doi: 10.13241/j.cnki.pmb.2014.29.040

围手术期乳腺癌患者社会支持状态及相关因素的调查研究

朱景娜 郑秋华 李佳莹 魏同群 李艳玲 邱志丽 张丽莎

(哈尔滨医科大学附属第二医院普外科 黑龙江 哈尔滨 150086)

摘要 目的:调查围手术期乳腺癌患者社会支持状态及其相关因素,分析影响围手术期乳腺癌患者的促进和阻碍因素,为提高围手术期乳腺癌患者社会支持状态提供理论基础。**方法:**自2012年1~6月对在哈尔滨医科大学附属第二医院普外八病房进行手术治疗的96例乳腺癌患者进行问卷调查,调查内容为自制调查问卷,主要包括患者的社会支持状态、焦虑及一般人口学资料。**结果:**围手术期乳腺癌患者社会支持得分为(69.49±7.43)分,状态焦虑得分为(41.61±12.01)分,特质焦虑得分为(41.07±11.81)分,Pearson相关分析结果显示,社会支持与特质焦虑呈负相关,一般人口学资料中社会支持的影响因素有家庭经济状况和教育程度。**结论:**围手术期乳腺癌患者社会支持处于高支持状态,经济状况较好、教育程度高的乳腺癌患者其社会支持水平较高,医护人员可以通过降低患者焦虑水平,提高其社会支持水平,以促进疾病的康复。

关键词:社会支持;乳腺癌;状态焦虑;特质焦虑

中图分类号:R445.1 **文献标识码:**A **文章编号:**1673-6273(2014)29-5754-04

The Survey Research of Social Support and the Correlation Factors in Patients with Cancer in Perioperation

ZHU Jing-na, ZHENG Qiu-hua, LI Jia-ying, WEI Tong-qun, LI Yan-ling, QIU Zhi-li, ZHANG Li-sha

(The second affiliated hospital of Harbin Medical University, General Surgery, Harbin, Heilongjiang, 150086, China)

ABSTRACT Objective: To investigate the level of social support of patients with breast cancer in perioperation, and to analysis factors endangering and engendering the social support. **Methods:** 96 inpatients from the second affiliated hospital of Harbin Medical University were recruited and completed the questionnaires including Perceived Social Support Scale, State-Trait Anxiety Inventory and a demographic form. **Results:** The average score of social support, state anxiety and trait anxiety was (69.49±7.43), (41.61±12.01), (41.07±11.81), respectively. Pearson correlation analysis revealed that trait anxiety had negative correlation with social support. The one-way ANOVA showed that economic status and educational level were the influencing factors of social support. **Conclusion:** The level of social support in patients with breast cancer in perioperation was high. The higher economic status and educational level, the higher level of social support the patients suffered. The healthcare professionals should pay more attention to diminish the anxiety of patients and offer useful social support to promote the patients' rehabilitation.

Key words: Social support; Breast cancer; State anxiety; Trait anxiety

Chinese Library Classification(CLC): R445.1 **Document code:** A

Article ID:1673-6273(2014)29-5754-04

前言

乳腺癌的发病率在西方国家排在女性恶性肿瘤的首位,近年来我国乳腺癌发病率呈逐渐升高趋势,其发病率在我国约占全身各种恶性肿瘤的7%~10%^[1],近年来发病率以每年3%~4%的速度递增^[2]。癌症的诊断和手术两种应激使得患者在围手术期的焦虑程度明显升高,尤其是乳腺癌的治疗破坏了女性特征,使得乳腺癌患者容易产生不安、焦虑甚至是恐惧等一系列严重心理问题^[3]。社会支持可以减轻应激作用,是个体在应激过程中可以使用的外部资源^[4],其可以使患者保持良好的情绪状态以面对疾病,同时还可以进一步的提高患者的生活质量。负性情绪不仅会影响患者的机体功能,还会影响患者疾病的治

疗与康复。目前国内外乳腺癌患者的情绪状态及社会支持水平大多针对化疗期,而围手术期这一特殊时期乳腺癌患者的社会支持状态水平的研究却并不多见^[5-6]。本研究主要目的是了解围手术期乳腺癌患者的焦虑及社会支持状态,为临床医护人员为围手术期乳腺癌患者提供有效的社会支持、减轻由疾病和治疗带来的负性情绪,帮助患者身心健康的度过围手术期奠定理论基础。

1 材料与方法

1.1 研究对象

本研究选择2012年1月~2012年6月期间在哈尔滨医科大学附属第二医院乳腺外科住院的96名乳腺癌患者作为研究对象。纳入标准:确诊为乳腺癌患者,年龄18周岁以上,小学以上文化水平,既往和目前无精神疾病和意识障碍,无理解力、记忆力等认知障碍,自愿参加研究。排除标准:合并其他严重躯体疾病,拒绝参与研究。

作者简介:朱景娜(1987-),女,护师,本科,主要研究方向:临床护理,电话:0451-86605354, E-mail: zhujingna@live.cn

(收稿日期:2014-03-19 接受日期:2014-04-15)

1.2 方法

1.2.1 一般资料 采用自行设计的一般调查问卷收集人口学资料,包括年龄、学历、婚姻状况、家庭月收入等。

1.2.2 社会支持 采用姜乾金翻译的 Zimet 编制的领悟社会支持量表(Perceived Social Support Scale, PSSS),该量表以总分反应个体感受到的社会支持水平^[7]。主要包括 12 个项目,从极不同意到极同意分为 7 级,每一级对应相应的分数,最低分 12 分,最高分 84 分,分数越高说明社会支持水平越高。其中 12~36 分为低支持水平,37~60 分为中间支持水平,61~84 分为高支持水平。

1.2.3 焦虑 采用状态-特质焦虑问卷(State-Trait Anxiety Inventory, STAI),STAI 分为状态焦虑和特质焦虑两部分,每部分 20 题,均采用 4 级评分法,最低分 20 分,最高分 80 分,分数越高说明焦虑水平越高^[8]。

1.2.4 统计学处理方法 采用 Excel 录入数据,SPSS13.0 软件进行统计学分析。患者的社会支持及情绪状态采用均数和标准差描述,一般资料对社会支持的影响采用单因素方差分析或独立样本 t 检验,社会支持及情绪状态之间的相关性采用 Pearson 相关系数表示。

2 结果

2.1 围手术期乳腺癌患者一般人口学资料

本次发放问卷 100 份,回收问卷 96 份,回收率 96%。其中年龄 30~39 岁 13 例,40~49 岁 36 例,50~59 岁 30 例,≥ 60 岁 17 例;婚姻状况中已婚 81 例,分居 7 例,离异 4 例,再婚 1 例,丧偶 3 例;学历初中 43 例,高中 27 例,大专 11 例,本科及以上学历 15 例;有医保者 66 例;有工作者 52 例;家庭月收入 < 2000 元 15 例,(2000~)元 35 例,≥ 3000 元 46 例。

2.2 围手术期乳腺癌患者社会支持得分

本研究中乳腺癌患者社会支持总分为(69.49± 7.43)分,其中中间支持水平者 5 例,高支持水平者 91 例,94.79%的患者社会支持处于高支持水平。

2.3 一般资料对乳腺癌患者社会支持的影响

由于本研究中 84.38%的患者皆为已婚患者,其他婚姻状况者较少,因此不进行婚姻状况对社会支持的单因素方差分析。一般资料中年龄、家庭月收入、学历采用单因素方差分析,工作与医保采用独立样本 t 检验。结果发现,学历和家庭月收入是围手术期乳腺癌患者社会支持的影响因素,学历越高、家庭月收入越高,社会支持水平越高(表 1)。

表 1 围手术期乳腺癌患者社会支持影响因素分析(n=96)

Table 1 The analysis of the level of social support in patients with breast cancer in perioperation (n=96)

变量 Variable	例数(人) n	均数与标准差 Mean and SD	tF 值 t F value	P 值 P value	
年龄(岁) Age	30~	13	68.38± 9.22	0.39	0.76
	40~	36	70.33± 6.21		
	50~	30	68.67± 7.61		
	≥ 60	17	70.00± 8.40		
学历 Educational level	初中 Middle school	43	67.49± 7.67	3.91	0.01**
	高中 High school	27	68.85± 7.40		
	大专 Junior college	11	73.36± 4.59		
	本科及以上 College or more	15	3.53± 6.26		
家庭月收入(元) Economic status	< 2000	15	66.77± 7.90	6.10	0.00**
	2000~	35	67.87± 7.90		
	≥ 3000	46	72.09± 6.80		
工作 Job	有 Yes	52	70.56± 6.58	1.81	0.07
	无 No	44	67.86± 7.95		
医保 Medical insurance	有 Yes	66	70.20± 7.29	1.25	0.22
	无 No	30	68.14± 7.68		

注:**表示 P≤ 0.01。

Note: ** means P≤ 0.01.

2.4 围手术期乳腺癌患者情绪状态得分

本研究中乳腺癌患者围手术期状态焦虑得分为 (41.61±12.01)分,特质焦虑得分为(41.07± 11.81)分。

2.5 乳腺癌患者社会支持及情绪状态之间相关分析

采用 Person 相关进行分析,结果发现社会支持与特质焦虑呈负相关(表 2)。

表 2 围手术期乳腺癌患者社会支持与状态焦虑、特质焦虑的相关性

Table 2 The correlation with social support, state anxiety and trait anxiety in patients with cancer in perioperation

变量 Variable	社会支持总分 Total score of social support	
	r 值 r value	P 值 P value
状态焦虑 State anxiety	-0.19	0.06
特质焦虑 Trait anxiety	-0.22	0.00**

注:**表示 P≤ 0.01。

Note: ** means P≤ 0.01.

3 讨论

3.1 围手术期乳腺癌患者社会支持水平

调查结果显示,乳腺癌患者术前社会支持总分为(69.49±7.43)分,其中中间支持状态者 5 例,高支持状态者 91 例,94.79%的患者社会支持处于高支持状态。这与赵海平^[5]、张静^[6]、郭宏波^[9]等人的研究结果相一致。说明在围手术期乳腺癌患者的社会支持处于较高水平。这可能与本组患者 84.38%为已婚患者,具有良好的社会支持系统,使患者感受到更多的家庭内的社会支持有关。当个体患有癌症后,来自各方面的问候增多,使患者感受到了从未有过的关心与支持,因而患者自我感觉较好^[10]。但与郭宏波等人的研究结果相比,本研究中研究对象社会支持得分更高^[9],原因可能是其针对的是肾移植患者,而本研究中的调查人群为乳腺癌患者,两者疾病程度不同,且本研究中所有研究对象皆出在疾病初期,社会支持水平会高于其研究结果。

3.2 围手术期乳腺癌患者焦虑水平

本次调查结果发现,围手术期状态焦虑得分为 (41.61±12.01)分,特质焦虑得分为(41.07± 11.81)分。状态焦虑是指是一种不愉快的情绪体验,如紧张、恐惧等,一般为短暂性的,特质焦虑是用来描述相对稳定的、作为一种人格特质且具有个体差异的焦虑倾向^[9]。首先,癌症的诊断与手术治疗可能存在的风险,以及手术治疗带来的女性第二性征的缺失,都会使得围手术期乳腺癌患者处于极度焦虑与不安等状态^[9]。其次,由于研究对象皆为第一次经历癌症诊断,也是处于疾病的初期阶段,对疾病的相关知识了解甚少,由此引起的不确定感也会使得患者产生焦虑、不安等各种负性情绪^[11]。这是导致围手术期乳腺癌患者焦虑处于较高水平的原因。

3.3 围手术期乳腺癌患者社会支持影响因素及焦虑相关性的分析

本次调查结果发现,一般人口学资料中学历和家庭月收入是影响患者社会支持水平的两个重要因素,这与已有的研究结果相一致^[8,9],研究结果发现,经济状况越好,其可利用的资源越多,学历越高,也了解更多的获取支持的方法与途径,因此社会

支持水平越高。

通过表 2 可知,围手术期乳腺癌患者社会支持与特质焦虑呈负相关,而与状态焦虑的相关性未达到统计学意义,这与郭宏波^[9]、Broadhead^[12]等人的研究结果相一致。说明焦虑倾向性高的个体比焦虑倾向性低的个体自身感受到的社会支持水平低,即有焦虑特质的个体,社会支持水平越低。情绪状态好的患者其社会支持水平明显较高。相关的研究结果显示,个体的良好精神状态与社会支持呈正相关,换言之,当个体的焦虑、抑郁等负性情绪越明显,患者所感受到的社会支持水平越低^[13]。在个体处于应激状态下,如癌症的诊断、手术带来的躯体缺失等,社会支持可以为个体提供保护,除此之外,还能够促进和维持个体的情绪^[14]。张月娟等人的研究结果指出,社会支持是一种重要的外部环境资源,良好的社会支持网络可使个体更容易获得自尊,从而抵御负性情绪的产生^[15,16]。良好的社会支持可以减轻患者的焦虑、抑郁等负性情绪,反过来焦虑、抑郁等负性情绪的缓解可以帮助患者更好的寻求社会支持,以促进疾病的康复。

4 结论

围手术期是一个特殊时期,如何帮助围手术期乳腺癌患者安全、健康的度过这段时期,尽早促进围手术期乳腺癌患者的康复是临床医护人员需关注的地方。通过本次调查发现,围手术期乳腺癌患者社会支持处于高支持水平,其中状态焦虑和特质焦虑皆处于较高状态。影响围手术期乳腺癌患者社会支持水平的因素有学历和家庭月收入,同时发现,社会支持与特质焦虑呈负相关。已有的研究发现,通过干预,患者的社会支持和生活质量得到了明显的提高,且能降低手术患者的焦虑抑郁等负性情绪^[17,19],本研究为以后提高患者社会支持的干预研究提供理论基础,同时帮助临床医务工作者更好的了解围手术期乳腺癌患者的心理状态,以便提供更为完善的服务,促进疾病的转归与康复。

参考文献(References)

[1] 曹伟新.外科护理学第 4 版[M].北京:人民出版社,2005:184
CAO Wei-xin. Surgical Nursing (4th Version)[M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 2005: 184 (In Chinese)
[2] 李艳珍. 乳腺癌患者心理障碍与护理对策 [J]. 护理实践与研究,

- 2007,4(1):82-83
- Li Yan-zhen. The psychological disorder and nursing strategy in breast cancer patients [J]. Nursing Practice and Research, 2007, 4(1): 82-83(In Chinese)
- [3] 赵玮琳,吴京平,赫军等.乳腺癌患者的情绪障碍及应对方式的初步研究[J].中国临床心理学杂志,2001,9(4):286-289
- Zhao Wei-lin, Wu Jing-ping, He Jun, et al. Depression, anxiety and coping style in patients with breast cancer [J]. Chinese Journal of Clinical Psychology, 2001, 9(4): 286-289 (In Chinese)
- [4] Kornblith AB, Herndon JE, Zuckerman E, et al. Social support as a buffer to the psychological impact of stressful life events in women with breast cancer[J]. Cancer, 2001, 91(2): 443-454
- [5] 赵海平,王健.血液透析患者的社会支持和希望[J].中华护理杂志, 2000,35(5):306-308
- Zhao Hai-ping, Wang Jian. The hope and social support in hemodialysis patients[J]. Chinese Journal of Nursing, 2000, 35(5):306-308 (In Chinese)
- [6] 张静,李峥.癌症首次手术后化疗患者希望水平与应对方式、社会支持的关系[J].中华护理杂志,2007, 42(7):631-633
- Zhang Jing, Li Zheng. The relationship of hope, coping style and social support in cancer patients in the first chemotherapy phase [J]. Chinese Journal of Nursing, 2007, 42(7): 631-633 (In Chinese)
- [7] 方积乾.领悟社会支持量表[J].中国行为医学科学,2001,10:41-42
- Fang Ji-qian. Perceived social support scale [J]. Chinese Journal of Behavioral Medical Science, 2001, 10: 41-42 (In Chinese)
- [8] 胡家群.应用状态特质焦虑问卷对结肠镜检查患者焦虑的调查分析[J].中国健康心理学杂志,2011,19(11):1320-1322
- Hu Jia-qun. A survey on Anxiety of patients Underwent Colonoscopy [J]. China Journal of Health Psychology, 2011, 19(11): 1320-1322 (In Chinese)
- [9] 郭宏波,付凤齐.社会支持和应对方式对肾移植患者生存质量的影响[J].中国组织工程研究与临床康复,2007,11(34):6721-6724
- Guo Hong-bo, Fu Feng-qi. Influence of social support and coping style on quality of life in renal transplant patients [J]. Journal of Clinical Rehabilitative Tissue Engineering Research, 2007, 11(34): 6721-6724(In Chinese)
- [10] 李小梅,孙玉倩,毕西娟等.癌症放疗患者希望水平与应对方式、社会支持的相关性[J].现代预防医学,2011,38(24):5051-5054
- Li Xiao-mei, Sun Yu-qian, Bi Xi-juan, et al. Study on the association between the hope, coping style and social support in cancer patients with radiotherapy treatment [J]. Modern Preventive Medicine,2011,38(24): 5051- 5054(In Chinese)
- [11] 王艳华,阎成美,黄丽婷等.乳腺癌住院患者疾病不确定感与希望的相关性研究[J].护理学报,2007,14(1):15-17
- Wang Yan-hua, Yan Cheng-mei, Huang Li-ting, et al. Correlation between the Uncertainty of Breast Cancer Inpatients about the Disease and Their Hopes [J]. Journal of Nursing (China), 2007, 14(1): 15-17 (In Chinese)
- [12] Broadhead WE, Kaplann BH. The epidemiology evidence for a relationship between social support and health [J]. American Journal of Epidemiology, 1983, 117(5): 521-537
- [13] 张俊娥,李津,刘明.社会支持与健康的护理研究进展[J].护士进修杂志,2002,17(6):424-425
- Zhang Jun-e, Li Jin, Liu Ming. The progress of nursing research in social support and health [J]. Journal of Nurses Training,2002,17(6): 424-425(In Chinese)
- [14] 宫宇轩.社会支持与健康的关系研究概述[J].心理学动态,1994,2(2):34-39
- Gong Yu-xuan. The overview of the relationship between social support and health [J]. Journal of Development In Psychology, 1994, 2(2): 34-39(In Chinese)
- [15] 张月娟,史云静,王增起,等.社会支持和应对方式在研究生压力与抑郁间的调节作用[J].中国心理卫生杂志,2005,19(10):655-658
- Zhang Yue-juan, Shi Yun-jing, Wang Zeng-qi, et al. Moderator effect of social support and coping style on relationship between stress and depression [J]. Chinese Mental Health Journal, 2005, 19(10): 655-658 (In Chinese)
- [16] 赵彩萍,方建群,张红丽.胃癌患者希望水平与焦虑抑郁情绪及社会支持的关系研究[J].中国全科医学,2011,14(12B):4048-4051
- Zhao Cai-ping, Fang Jian-qun, Zhang Hong-li. Research on relationships among hope level, anxiety, depression and social support in gastric cancer patients[J]. Chinese Journal Practice, 2011, 14(12B): 4048-4051 (In Chinese)
- [17] 孙宏伟,王建平,王艳郁,等.应对策略和社会支持对提高哮喘患者生活质量的作用[J].心理与行为研究,2009,7(4):247-252
- Sun Hong-wei, Wang Jian-ping, Wang Yan-yu, et al. Role of coping styles and social support in the increase of quality of life through psychological intervention in patients with asthma [J]. Studies on Psychology and Behavior, 2009, 7(4): 247-252 (In Chinese)
- [18] 李萍,孙宏伟.心理干预对哮喘患者应对方式和社会支持的影响[J].中国民康医学,2009,21(18):2186-2188
- Li Ping, Sun Hong-wei. The effect of psychological interventions on coping styles and social support of asthma patients [J]. Medical Journal of Chinese People's Health, 2009, 21(18): 2186-2188 (In Chinese)
- [19] 陈瑶,邓光辉,刘晓虹,等.手术患者心理干预模式及其效果研究[J].中华护理杂志,2006,41(4):297-300
- Chen Yao, Deng Guang-hui, Liu Xiao-hong, et al. Study of psychological intervention mode for surgical patients and its effect [J]. Chinese Journal of Nursing, 2006, 41(4): 297-300 (In Chinese)