

从灾害救援特点看新时期心理卫生支援分队建设*

李津强 吴张鹏 余海 张德栋 王广宁 刘大鹏

(南京军区鼓浪屿疗养院 福建 厦门 361002)

摘要 根据自然灾害医学救援要求及组织体制,结合灾害救援过程中的心理压力来源及心理需求,提出心理卫生支援分队建设指导:人员需具备专业技能,兼顾全面技术;采取的工作方式主要为团体合作、小组协作和单人干预等;日常训练重点在于做好实战训练、预案、心理和物资方面的准备,力求使心理卫生支援分队满足新时期非战争军事任务的需要。

关键词 灾害救援;心理危机干预;心理卫生支援;建设指导

中图分类号:R395.6 文献标识码:A 文章编号:1673-6273(2012)02-354-03

Characteristics of Psychological Health Support Unit Configuration From the Disaster Relief in The New Period*

LI Jin-qiang, WU Zhang-peng, YU Hai, ZHANG De-dong, WANG Guang-ning, LIU Da-peng

(Gulangyu Sanatorium in Nanjing Military Region, Xiamen, 361002, China)

ABSTRACT: According to natural disaster medical relief requirements and organization system, combining disaster relief in the process of psychological pressure and psychological needs, they are proposed constructions of instructing Psychological Health Support Unit. Members of the group must possess professional skills and balance technology in an all-round way. The way of working is taken co-operation, team collaboration or single intervention. The emphasis of dialy training lie in competitive training, good plan, psychological and material provisions, to make Psychological Health Support Units to satisfy the need of non-war military tasks in the new period.

Key words: Disaster Relief; Psychological Crisis Intervention; Psychological Health Support; Construction of Instruction

Chinese Library Classification(CLC): R395.6 Document code: A

Article ID:1673-6273(2012)02-354-03

非战争军事行动指军队在和平时期,为应对国家面临的突然发生的,造成或可能造成重大人员伤亡、财产损失、生态环境破坏和严重危害社会,危及公共安全等紧急事件威胁,较大规模动用军队进行的应急处置活动^[1]。针对非战争军事任务,建设新型心理卫生支援分队,适应新任务,履行新使命,全面提高卫勤保障能力,成为新时期一项经常性的重要任务^[2,3]。

1 自然灾害救援特点及组织体制

1.1 自然灾害医疗救援特点

自然灾害往往影响面广,波及人员多,不仅带来严重的经济损失,更给社会心理造成了不可估量的后果^[4]。总的来说,自然灾害救援工作有以下几个特点:(1)突然发生大量伤病员,卫生救援任务繁重。灾害往往突然发生,事先难以预测,给人们在现实和心理上均造成了严重的冲击和破坏。如地震灾害,不仅受震级和地域的影响,还受到建筑破坏程度、人员伤亡数量和严重程度、社会治安状态、气候及季节特点、当地卫生机构还有当地风俗等条件影响,这都给灾害救援工作增加了难度,并对救援提出了更高的要求。(2)灾区破坏严重,伤病种类复杂,伤病情严重、紧急,伤病种类因灾害种类而异,需要专科技术人员进行救治,并要求具备较强的专科救治能力。如地震往往造成大

量建筑物倒塌,从而产生大量的外伤患者。(3)受灾地情复杂,疾病的发生和流行因素增加。自然灾害强烈破坏的地域,要面临的危险除自然灾害本身以外,还可能有当地自然疫源性疾病。(4)灾区卫生机构遭受一定程度的破坏,救援需要快速反应。担负医学救援的医疗分队在接到上级执行医学救援任务的命令时,必须在尽可能短的时间内迅速组织物资及配备装备,尽快到达救援地点展开救治。

1.2 灾害卫生救援组织体制

灾害医疗救援体制的基本组织形式是做到救治与转送结合的分级救治,即按从低级到高级的梯次配置,把伤病员的整个治疗过程从时间和距离上分开,便于救治工作的开展。灾害医疗分级救护一般可分为三级,即第一级现场抢救,第二级早期治疗,第三级专科治疗。分级救治要求迅速及时、前后衔接、转送与医疗结合,以达到救治的最佳效果。

2 灾害救援过程中的心理压力来源及心理需求

压力源包括环境中冲击有机体的刺激,有机体自身对这种影响力的生理和心理反应^[5]。在压力的影响下,可以直接导致工作绩效的降低,产生许多身体和心理健康上的问题,严重者甚至产生许多社会适应的问题^[6]。强烈灾难的突然袭击,瞬间使人

* 基金项目 南京军区面上基金(10MA088)

作者简介 李津强(1979-)男,硕士,主治医师,主要研究方向:心理测评与心理治疗,

Tel: 0592-2060181-335235 E-mail: skysea1996@163.com

(收稿日期:2011-04-22 接受日期:2011-05-18)

们赖以生存的基本物质与精神条件丧失,致使维系幸存者心理平衡的外部条件和感情基础遭到破坏,从而形成对正常心理活动的严重冲击和强烈干扰,人的精神状态急剧恶化,人的情感剧烈振荡,一系列消极情绪与负面情感反应随之出现^[7]。而在灾害救援任务中,心理压力主要来源于孤立感、无能为力、倦怠和恐惧及危险等方面,是造成参与人员的主观应激反应的主要原因^[8-11]。如在地震救援任务中,参与施救的人员从外地赶到灾区,对陌生环境的适应,由于条件的限制,信息获取困难,对亲人的挂念、对自身安危的担忧,以及对不断发生余震的恐惧等,都是造成应激的心理压力来源^[12]。

3 心理卫生支援分队建设指导

心理卫生支援分队要在灾害发生后执行非军事任务,事发往往比较突然,准备时间短,所以保持良好的机动和应急处置能力显得尤为重要^[13,14]。在平时训练时就要注重平战结合,超前准备,要适应部队执行多样化非军事任务的实际和特点,遇有紧急任务能迅即组队行动,需要从人员配备、工作方式和训练重点等三方面加强心理卫生支援分队的建设。

3.1 人员配备

首先要加强不同专业人才的整合和使用。心理卫生支援分队在不同条件下担负着的不同任务,需要心理测评、心理咨询和心理治疗等多方面的工作,并缺一不可,因此需要把不同专业的人员整合起来并发挥其最大效能。其次要抓好复合型骨干队伍的建设。心理小组成员有可能在执行任务期间分散到各个不同的地方,这就要求每个成员既有所专长,又能兼顾全面的技能。最后要重点加强心理危机干预能力。在执行非军事任务时,如应对台风、海啸、地震等自然灾害时,需要对受到影响的人员进行直接的心理干预工作。

3.2 工作方式

灾害发生后,心理问题的出现往往呈现群体性、突然性和多样性^[15-16]。据此心理小组就需要采取团体心理辅导和个别辅导相结合,心理健康教育 and 危机干预相结合,心理测评和心理治疗相结合,放松训练和任务期待相结合的等途径来解决受影响的人出现的一些心理问题。并按照灾害医疗现场抢救、早期治疗及专科治疗等三级分级救护原则,根据不同人群、不同地点及不同需要,可将心理干预分为团体合作、小组协作及单人干预等工作方式,通过有效防治措施及综合诊治方案,对出现的心理问题进行干预,就有可能做到最大限度地解决灾害后发生的心理危机事件,使受影响人们的心理状态尽快得到恢复。

3.3 训练重点

一是要做好实战训练。在训练内容上,突出基础训练,打牢根基,突出应对突发事件的卫勤演练,提高综合保障能力;在训练方法上,要摆脱以往为考核而训练的思想,以实战训练的方法进行,特别要提高小组的快速反应和实战能力。二是要做好预案准备。要根据多种任务(抗洪、抗震、抗海啸、抗台风等)、多种环境(平原、山地、高原等)、多个时间段预设情况,周密制订多种保障预案。当实施抢险救灾任务时要根据保障要求,迅速完善卫勤保障预案,使之与后勤保障方案相一致,与不断变化的情况相适应。三是要做好心理准备。加强应战方面的训练,充分利用现有的心理训练设备和器材,提高小组成员的心理承受能

力。四是要做好物资准备。物资的准备首先就是要落实好战备制度,做好各类药材的储备,目标是实现药品充足、卫生装备器材完好,确保随时能拉得动、住得下、穿得上、医得好;其次,要分析研究各类灾害性事故的特点和规律,有针对性地做好药品器材携带工作,要把困难想得多一点、把问题想得复杂一点,既要做到不拖沓累赘,又要确保能完成早期的自我保障任务。

总之,在重大自然灾害等造成的各种突发事件中,幸存者和遇难者亲属所遭受的心理打击是空前的,由其引发的社会问题愈来愈受到人们的普遍关注。5.12 汶川地震发生后,灾区幸存者、遇难者亲属以及参与救灾的人员都不同程度出现了心理问题,除了及时的医学救护之外,有效的心理危机干预也成为新时期灾害救援的重点,心理卫生工作越来越发挥着极其重要作用;一方面,分队人员必须在平时的训练演习中不断熟悉心理危机干预的技术和程序,在应及时才能有效发挥作用;另一方面需要在实践中不断检验和完善心理危机干预系统,使之更符合灾害救援的实际需要。在现有的条件下,选拔有丰富经验的专业人员组建心理支援分队,并积极参与非战争军事行动中的心理危机处理,在实践中不断完善组织体制,构建危机干预案例库,提供良好的组织程序和理论依据,为日后有效地开展危机干预工作打下坚实的基础。

参考文献(References)

- [1] 林汉,李逸鸿.心理危机干预在应对军事突发事件中的作用[J].海军医学杂志,2005,26(4):109-112
Lin Han, Li Yi-Hong. The role of psychological crisis intervention role in military emergencies [J]. Journal of Navy Medicine, 2005, 26 (4):109-112
- [2] 卞永桥,熊鸿燕.突发事件特勤应急部队人群的应对方式及其影响因素研究[J].中国循证医学杂志,2009,9(7):748-753
Bian Yong-qiao, Xiong Hong-Yan. A study on coping styles and influencing factors in the military groups of social emergency responders for special service [J]. Chinese Journal of Evidence-Based Medicine, 2009, 9(7): 748-753
- [3] 由广旭,田伟,王天义.立足未来战争卫勤保障特点建设心理应急干预分队[J].解放军医院管理杂志,2009,16(10):57-59
You Guang-Xu, Tian Wei, Wang Tian-Yi, et al. To construct the emergency psychological intervention detachment based on the characteristic of medical support in the future[J]. Hospital Administration Journal of Chinese People's Liberation Army, 2009, 16(10):57-59
- [4] 肖振忠.突发灾害应急医学救援[M].上海科学技术出版社,2007:9-19
Xiao Zhen-Zhong. Unexpected disaster emergency medical rescue [M]. Shanghai scientific & Technical Publishers, 2007: 9-19
- [5] Watson David, Pennebaker J.W. Health complaints, stress, and distress: Exploring the central role of negative affectivity[J]. Psychological Review, 1989, 96(2):234-254
- [6] Bartone PT, Adler AB, Vaitkus MA. Dimensions of psychological stress in peacekeeping operations[J]. Mil Med, 1998, 163(9):587-593
- [7] Nolen-Hoeksema S, Morrow J.A prospective study of depression and posttraumatic stress symptoms after a natural disaster: the 1989 Loma Prieta Earthquake[J]. J Pers Soc Psychol, 1991, 61(1): 115-121
- [8] Bartone PT, Adler AB, Vaitkus MA. Dimensions of psychological

- stress in peacekeeping operations[J]. Mil Med, 1998,163(9):587-593
- [9] Sheldon Cohen, Tracy B. Health Psychology: Psychological factors and physical disease from the perspective of human psychoneuroimmunology[J]. Annual Review of Psychology, 1996, 47: 113-142
- [10] Swygard H, Stafford RE. Effects on health of volunteers deployed during a disaster[J]. Am Surg. 2009, 75(9):747-752
- [11] 王向群. 救灾医护人员心理健康的维护[J]. 中华医学杂志, 2008, 88(21):1441
- Wang Xiang-qun. Maintenance in mental health of disaster medical staff[J]. National Medical Journal of China, 2008, 88(21):1441
- [12] 胡文东, 马进, 李津强. 在地震灾害救援过程中军人的心理特征及其应对措施[J]. 政工导刊, 2008, 7:16-17
- Hu Wen-dong, Ma Jin, Li Jin-qiang. Psychological characteristics and countermeasures of troops in the earthquake disaster relieving [J]. Political workers, 2008, 7:16-17
- [13] 王进礼, 张月娟. 军队心理救援工作的定位及专家工作模型的建构[J]. 武警医学院学报, 2009, 11: 913-921
- Wang Jin-li, Zhang Yue-juan. Positioning of military psychological aid and constructing of expert working model [J]. Journal of Chinese People's Armed Police Force Academy, 2009, 11: 913-921
- [14] 张建安, 常耀明, 吴晓松. 战时心理卫生卫勤保障方案构建研究[J]. 第四军医大学学报, 2004, 25(22): 2112
- Zhang Jian-jie, Chang Yao-ming, Wu Xiao-song. Construction of psychological health service support plan in wartime [J]. Journal of the Fourth Military Medical University, 2004, 25(22): 2112
- [15] Rosen CS, Matthieu MM, Norris FH. Factors predicting crisis counselor referrals to other crisis counseling, disaster relief, and psychological services: a cross-site analysis of post-Katrina programs [J]. Adm Policy Ment Health. 2009 May; 36(3):186-194
- [16] Bourque LB, Siegel JM, Shoaf KI. Psychological distress following urban earthquakes in California [J]. Prehosp Disaster Med, 2002 Apr-Jun; 17(2):81-90

· 重要信息 ·

《分子影像学》第二版已正式出版发行

卜丽红¹ 戴薇薇²

(1 哈尔滨医科大学附属第四医院医学影像科 150001 2 人民卫生出版社医药教育出版中心第四编辑室)

由哈尔滨医科大学附属第四医院申宝忠教授主编的《分子影像学》第二版(ISBN 978-7-117-13344-9/R·13345)一书已于2010年9月14日由人民卫生出版社出版发行。《分子影像学》是国内第一分子影像学大型专著。对于分子影像学的基本概念、基本原理、基本方法和应用概况都有精彩而详细的论述,充分体现了国际分子影像学的最新进展。

《分子影像学》第二版由著名医学影像学家、中国工程院院士刘玉清教授和美国分子影像学专家、美国医学科学院院士 Sanjiv Sam Gambhir 教授亲自作序。编委会包括美国哈佛大学、斯坦福大学等国外知名院校7名专家作为国外编委,国内多家知名大学、研究中心学术带头人13名作为国内编委,还包括国内外共40名专家参与编写。

全书共计130余万字,收录图片378幅,共分基础篇和应用篇。

基础篇共分10章,主要介绍了分子影像学的发展简史,分子成像的相关概念、基本原理、基本技术和设备等,内容较第一版更为精准、完善,覆盖面更加宽泛。着重针对探针合成这一当前分子成像研究的技术瓶颈,纳入了材料学、生物学和化学等相关技术内容。

应用篇共分7章,着重介绍了分子影像学技术的最新进展和应用情况,并详细介绍了分子成像在肿瘤、中枢神经系统和心血管系统疾病诊断中的应用情况,重点阐述了分子成像在监测基因治疗、活体细胞示踪以及新药研发等方面的最新研究进展,并就分子影像学向临床转化所面临的问题进行了深入剖析。

本书内容系统详实,深入浅出,图文并茂,可读性强。可供医学影像学专业、临床专业学生使用,并可为临床各学科研究生、临床医师及其他相关生命科学的研究人员提供参考。

《分子影像学》精装本定价260元,全国各大书店有售。