

神经内科患者跌倒相关因素分析及护理对策

张力娜 刘颖 张靖 刘静 孙桂志 张慧

(哈尔滨医科大学附属第四医院 神经内科 黑龙江 哈尔滨 150001)

摘要 目的:探讨影响神经内科患者跌倒的原因及影响因素,以便医护人员采取有效的护理措施预防患者跌倒,为神经内科防控住院患者跌倒提供切实可行的依据。方法:本研究采用回顾性调查分析的方法,对我院2009年10月-2010年10月神经内科住院患者跌倒原因进行调查分析。结果:研究显示,调查的2307例患者中,发生跌倒79例,跌倒发生率为3.42%,影响神经内科患者跌倒的危险因素包括患者自身的疾病、年龄、药物原因、运动能力障碍、视听力障碍和认知能力障碍。患者自身的疾病、年龄和药物原因为主要影响因素。结论:神经内科患者发生跌倒与其年龄、基础疾病严重程度及使用药物等有关,护理人员可依据致使患者发生跌倒的危险因素,有针对性的采取防控措施,降低神经内科患者跌倒发生率,有效保障患者安全,提高护理质量。

关键词 神经内科;跌倒;危险因素;护理对策

中图分类号:R741 R47 文献标识码:A 文章编号:1673-6273(2011)18-3544-03

Analysis of Factors Related to Fall of Patients in Department of Neurology and Nursing Measures

ZHANG Li-na, LIU Ying, ZHANG Jing, LIU Jing, SUN Gui-zhi, ZHANG Hui

(The fourth hospital of HARBIN medical university Department of Neurology HEILONGJIANG Province DALIAN 150001)

ABSTRACT **Objective:** To explore the factors related to fall of patients in Department of Neurology and nursing measures. **Methods:** We retrospectively investigated the causes of fall of hospitalized patients, who were admitted in Department of Neurology in our hospital during October 2009 to October 2010. **Results:** Among 2307 patients, there were 79 cases of fall and the incidence of falls was 3.42%. The risk factors affecting falls in patients in Department of Neurology included patients' own diseases, age, cause of drug, exercise capacity barriers, audio-visual and cognitive disorders and so on, in which, patients' own diseases, age and cause of drug are main affecting factors. **Conclusion:** Falling of patients in Department of Neurology is related to their age, severity of underlying disease and drug use. According to these risk factors, nurses can take preventive and control measures to improve nursing quality and to reduce the incidence of falls of patients in Department of Neurology.

Key words: Department of Neurology; Fall; Risk factors; Nursing

Chinese Library Classification: R741, R47 **Document code:** A

Article ID: 1673-6273(2011)18-3544-03

前言

跌倒是指不能控制地或非故意地倒在地上或其他较低的平面上,除了遭到猛烈的打击、意识丧失、突然瘫痪或癫痫发作等原因^[1]。临床资料显示,神经内科患者跌倒后发生骨折、脑外伤及死亡的案例较多,这不仅增加了患者的痛苦,影响患者安全,对患者的预后有严重影响,同时也诱发了医疗纠纷的发生^[2]。神经内科患者多为病情复杂,器官功能减退,又因疾病原因诱发意识、感觉迟钝和运动障碍,这就导致了神经内科患者发生跌倒的机率高于其他科室^[3]。本研究对我院神经内科2009年10月-2010年10月住院患者2307例进行调查分析,旨在探讨神经内科住院患者发生跌倒的高危因素,找出合理有效的护理措施,降低神经内科患者跌倒的发生率,提高患者的生存质量,保障患者安全,提高护理质量。

1 材料与方法

作者简介:张力娜(1980-),女,护师,研究方向:神经内科护理学
(收稿日期:2011-05-08 接受日期:2011-05-31)

1.1 一般资料

2009年10月-2010年10月我院神经内科住院患者2307例,其中住院期间发生跌倒79例。经诊断为住院期间发生的跌倒意外。男性患者为44例,占55.7%;女性患者35例,占44.3%;年龄范围23-90岁,平均年龄67.8岁,平均住院日15.4d。

1.2 方法

本研究采用回顾性调查分析方法,对我院神经内科79例发生跌倒患者进行分析。调查内容包括患者的基本情况和影响因素调查。基本情况包括:性别、年龄、受教育程度、疾病史、药物史、肌体肌力及跌倒史等。影响因素调查包括:视听力、认知能力、运动能力、药物使用情况。调查所得数据使用SPSS17.0软件包进行统计分析,本研究主要使用描述性统计方法。

2 结果

2.1 一般结果

我院2009年10月-2010年10月神经内科2307例患者中,发生跌倒79例,跌倒发生率为3.42%。

2.2 影响因素

数据显示,79例跌倒的患者中,由于自身基础疾病原因发生跌倒的为29例,占36.71%;由于年龄原因发生跌倒为26例,占32.91%,因使用药物致使跌倒为18例,占22.78%;因患者自身运动障碍为17例,占21.52%;由于视听力障碍及认知

障碍导致跌倒各为11例,占13.92。调查发现,我院神经内科患者平均年龄为67.8岁,自身基础疾病严重,器官功能衰退,多例患者存在视听力及运动功能障碍,这些危险因素导致了患者跌倒情况的多发。

表1 神经内科患者跌倒相关影响因素
Table1 Impact factors related to falls of patients in Department of Neurology

项目 Project	例数 Number of cases	跌倒发生率(%) The incidence of falls
基础疾病 Underlying diseases	29	36.71
年龄>60 Age>60	26	32.91
使用药物导致 Drug use causes	18	22.78
运动能力 Activity limitation	17	21.52
视听力障碍 Audio-visual power barriers	11	13.92
认知能力障碍 Cognitive disorders	11	13.92

3 讨论

3.1 影响因素分析

本调查发现,影响神经内科患者跌倒的危险因素包括患者自身的疾病、年龄、药物原因、运动能力障碍、视听力障碍和认知能力障碍。其中,患者自身的疾病、年龄及药物原因对患者跌倒的影响最大。神经内科患者多自身器官功能减退,感觉迟钝,年龄偏大,自身疾病较多,且合并多发,这就导致神经内科患者发生跌倒的机率要高于其他科室^[4-6]。年龄范围,本调查只考虑了大于60周岁这个年龄段,此年龄段的患者退行性变化明显,适应性差,活动能力开始出现障碍,故发生跌倒的机率要高于其他的年龄段^[7-10]。护理人员要对此年龄段的患者加强关注,提示其家属,行动要由家人陪同,降低因疏忽导致的跌倒摔伤,预防跌倒的发生^[11]。护理人员还要做好预防跌倒的宣传教育,提高预防跌倒的意识^[12]。药物不良反应也是导致患者跌倒的一个重要原因。神经内科患者多为老年人,老年人疾病复杂,常使用多种药物治疗,国内外文献研究显示,大量或多种药物混合作用可增加跌倒发生的危险性,一些药物的不良反应可导致患者头昏、丧失方向感或影响身体平衡,这使神经内科患者发生跌倒的机率就较高于其他科室^[13-16]。

视听力障碍、运动能力障碍和认知能力障碍在本次调查中,发生机率略低于患者自身的疾病、年龄和药物原因三项,但也是诱发患者跌倒的重要因素。国内文献显示,神经内科的常见疾病脑卒中,其患者易发生偏盲和各种功能损害,肌体肌力下降、肌肉萎缩、活动受限、姿势步态异常、肌张力障碍等等;且老年患者随着年龄的增长,视力的敏锐性和适应性都会下降,神经内科患者由于自身神经系统的疾病特点,导致视听力减退,此外,还会导致患者肢体协调功能减退,平衡力降低,立体

感差^[17]。护理人员要根据患者疾病特点,对于有听力障碍的患者建议其使用助听器、助行器,病房内使用防滑垫等,保障患者安全^[18]。因神经内科患者有不同程度的神经系统损伤,这就导致了患者认知能力下降。认知障碍有多方面的表现,如判断、注意、推理、抽象思维等能力的障碍。这些障碍致使患者因判断能力降低而导致跌倒的机率增加。

3.2 护理对策

跌倒包括行走过程中的摔倒、床旁、床位旁摔倒,坠床等多种方式,是神经内科患者多发的危险行为。科室要制定护理安全制度并深入落实,管理人员做好每天的安全检查,发现隐患并及时纠正。此外,还要定期组织护理人员学习相关的法律及法规,进行有关的案例分析,以此强化护士的安全意识^[19]。患者入院后,应及时对其行为能力、精神状态等进行评估,确定高危人群。随后护理人员应对高危人群进行安全教育宣讲,同时采取有效的措施保证患者安全。对谵妄、烦躁不安及精神异常的患者,要重点观察,必要时使用身体约束带或护栏,以保证精神异常的患者安全^[20]。此外,对患者进行看护,下床及散步时要有家属或护士陪同,避免意外发生。

用药也是导致跌倒的一个重要原因。对服用多种混合药物的患者要密切注意其精神状态,发现其有神智不清、发昏等征状,要告知家属密切陪护,不宜下床活动,待完全清醒后再下床散步^[21]。护理人员要加强巡视,对于非高危人群,也不能放松警惕,及时发现危险并及时解决,降低患者的跌倒发生率,为患者创造一个安全的治疗环境。对高危病人,可适当的给药,以降低患者由于多种情况导致的眼花、头昏、走路不稳等情况,但给药后护理人员要密切观察,以免出现不良反应^[22]。还可以为患者制定康复锻炼计划,使病人积极参与锻炼,减少因活动较少引起的跌倒,同时也应注意在锻炼过程中发生的危险^[23]。科室要

制定突发事件应急预案,一旦患者发生跌倒导致骨折等严重情况,医护人员要依照应急预案的办法,及时救治^[24]。避免因救治不及时导致患者死亡等情况发生。

本研究通过调查,发现影响神经内科患者跌倒的因素包括患者自身的疾病、年龄、药物原因、运动能力障碍、视听力障碍和认知能力障碍。其中,患者自身的疾病、年龄和药物原因为重要影响因素。住院患者跌倒是由多种因素相互作用的结果,既有本研究分析的原因,也有其他的原因,比如心理因素等等^[25]。所以护理人员应根据患者实际情况,制定符合患者自身情况的护理计划,采取有效的措施防控患者跌倒的发生,降低住院患者跌倒发生率,保证患者安全。

参考文献(References)

- [1] 吴晓蔚,王力红.神经内科住院患者坠床跌倒等意外事故的防范[J]. 航空航天医药, 2010,21(3):394
Wu Xiao-wei, Wang Li-hong. Falling-bed inpatient Department of Neurology fall accident prevention, etc [J]. Aerospace Medicine, 2010,21(3):394
- [2] 吕侠,王法欣.神经内科病人跌倒的相关因素分析及护理对策[J].全科护理, 2011,09(1):50-51
Lv Xin, Wang Fa-xin. Department of Neurology patient related factors for falls and nursing [J]. Chinese General Nursing, 2011,09(1):50-51
- [3] 张晓艳.神经内科老年住院病人跌倒原因分析及对策[J].按摩与康复医学, 2010,12(下):199
Zhang Xiao-yan. The nerve internal medicine department old age in-patient tumbles the reason analysis and countermeasure[J]. Chinese Manipulation & Rehabilitation Medicine, 2010,12(下):199
- [4] Schmidt P H, Driever F, Hirsch R D, et al. Causes of death in nursing homes--a retrospective autopsy study[J]. z Gerontol Geriatr, 2005,38(1):26-32
- [5] 王晓利.神经内科住院患者跌倒的危险因素分析与对策[J].现代护理, 2005,11(24):2077-2079
Wang Xiao-li. Analysis on Risk Factors of Neurological Inpatients' Tumble and Related Countermeasures[J]. Chinese Journal of Modern Nursing, 2005,11(24):2077-2079
- [6] Romes, Tinetti ME, Swefing HL, et al. Prm, enting patients from slipping[J]. AmJNus, 2002,102(6):24
- [7] 曹春莲,李湘平.神经内科患者意外跌倒的原因分析及对策[J].现代临床护理, 2008,7(5):6-8
Cao Chun-lian, Li Xiang-ping. Unexpected falls in patients with Department of Neurology Analysis and Countermeasures [J]. Modern Clinical Nursing, 2008,7(5):6-8
- [8] 曹晓林,陈海菊,朱莉,王芳.神经内科患者跌倒相关因素分析及对策[J].现代临床护理, 2010,09(7)
Cao Xiao-lin, Chen Hai-ju, Zhu-li, Wang Fang. Department of Neurology patients and countermeasures fall related factors [J]. Modern Clinical Nursing, 2010,09(7)
- [9] Nyberg L, Israel L, Lipsitz LA, et al. A challenge to rehabilitation strategies strakegies stroke[J]. J Adv Nurs, 1995, 26:838
- [10] Wiens CA, Koleba T, Jones CA, el al. The falls zisk awareness questionnafie, development and validation fol'use with older adults [J].

Journal of Gerontological Nursing, 2006, 32(8):43-50

- [11] 吴敏,陈贞芳.神经内科住院病人跌倒原因分析及护理干预[J]. 中国医学研究与临床, 2004,09(18):87-89
Wu Min, Chen Zhen-fang. Analysis of Department of Neurology patients and nursing intervention falls [J]. Chinese Medical Research & Clinical, 2004,09(18):87-89
- [12] 陈赛娇,何金莲,刘细莲,霍培霞,刘纯影,姚秀丽.两种健康教育方式防止老年住院患者跌倒的效果观察 [J]. 护理学杂志, 2005,20(13):60-61
Chen Sai-jiao, He Jin-lian, Liu Xi-lian, Huo Pei-xia, Liu Chun-ying, Yao Xiu-li. Effect of Two Kinds of Health Education on Falling to the Elder Inpatients, [J]. Journal of Nursing Science, 2005, 20(13):60-61
- [13] LIN J T, LANE J M. Falls in the elderly population[J]. Phys Med Rehabil Clin N Am, 2005, 16(1):109-128
- [14] 王柳英.住院老年病人跌倒的原因分析与护理 [J]. 全科护理, 2009,7(12B):3239-3240
Wang Liu-ying. The reasons for falls in hospitalized elderly patients and nursing[J]. Chinese General Nursing, 2009, 7(12B):3239-3240
- [15] Tinetti ME, Baker DI, Mcvay G, et al. A multifactorial intervention to reduce the risk of falling among elderly people li*ing in the community[J]. N Engl J Med, 1994, 331(13):821
- [16] 肖静静,高茜,于梅,黄豆.神经内科住院患者跌倒健康教育需求调查[J].护理学杂志, 2009,24(21):72-74
Xiao Jing-jing, Gao Qian, Yu Mei, Huang Dou. Investigation on Demands of Fall-related Health Education Among Patients in Department of Neurology [J]. Journal of Nursing Science, 2009,24(21):72-74
- [17] 范臻.住院老年患者跌倒的护理研究[J].现代护理, 2006,12(6):571
Fan Zhen. Hospital care of elderly patients for falls[J].Chinese Journal of Modern Nursing, 2006, 12(6):571
- [18] 卢运江,王慧敏,曾庆堂,杨燕宁,潘丽芳.护士对老年住院患者的安全护理知识、态度及行为调查[J].护理学杂志, 2008,23(5):3-5
Lu Yun-jiang, Wang Hui-min, Zeng Qing-tang, Yang Yan-ning, Pan Li-fang. An Investigation on Knowledge, Attitude and Behaviors of Nurses for Safety of Older Inpatients [J]. Journal of Nursing Science, 2008,23(5):3-5
- [19] 李晓琳,姜秀文,张艺.创建规范化病区提高护理质量[J].护理学杂志, 2009,24(3):17-18
Li Xiao-lin, Jiang Xiu-wen, Zhang Yi. The Establishment and Implementation of Standardized Ward[J]. Journal of Nursing Science, 2009, 24(3):17-18
- [20] 赵雪平,张卫红,闫桂芳,槐雅萍,周策,闫彦宁.康复护理干预对防止脑卒中患者跌倒的作用[J].中国康复, 2008,23(1):59-60
Zhao Xue-ping, Zhang Wei-hong, Yan Gui-fang, Huai Ya-ping, Zhou Ce, Yan Yan-ning. Effects of Rehabilitation Nursing Intervention on the Tumble of Stroke Patients [J]. Chinese Journal of Rehabilitation, 2008,23(1):59-60
- [21] 富莉芳.住院老年跌倒因素分析与护理对策 [J]. 护理管理杂志, 2005,5(6):42-44
Fu Li-fang. Analysis on the reasons and nursing strategies of falls in hospitalized elderly patients [J]. Journal of Nursing Administration, 2005, 5(6):42-44

(下转第 3600 页)

- [3] 范惠洁,王秋芳,聂立华. 医学院教学实验室空气中甲醛浓度测定[J]. 环境与健康杂志,2004, 21(2):81-81
Fan Hui-jie, Wang Qiu-fang, Nie li-hua. Measurement of formaldehyde in the air of medical school's lab. Circumstance and health, 2004,21(2):81-81
- [4] 彭劲松,孙芳,陈文革,魏方,常薇. 某医学院人体解剖实验室气态甲醛污染的调查研究[J]. 环境与健康杂志,2003, 20(5):294-295
Peng Jing-song, Sun Fang, Chen Wen-ge, Wei Fang, Chang Wei. Research on the air formaldehyde pollution in the anatomy lab of a medical school. Circumstance and Health, 2003, 20(5):294-295
- [5] 董伟家,夏志恒,尚海峰. 三种人体解剖标本保存液的比较[J]. 中国现代医药杂志, 2009, 11(5):90-91
Dong Wei-jia, Xia Zhi-heng, Shang Hai-feng. Comparison of three solution for preservation of cadaver. Zhong guo xian dai yi yao za zhi, 2009, 11(5):90-91
- [6] 杨新东,郑建武,陈忠,等. 食品防腐防霉剂作尸体标本保存液的应用[J]. 解剖学杂志, 2008,31(6):742-804
Yang Dong-xin, Zhen Jian-wu, Chen Zhong. et al. Application of the food antiseptic agent as the solution for preservation of cadaver. Jie Pou Xue Za Zhi, 2008, 31(6):742-804
- [7] 潘开昌. 解剖学教师如何预防甲醛危害 [J]. 中国临床解剖学杂志, 2008,26(4):27-28
Pan Kai-chang. How to prevent from the formaldehyde for the anatomy teacher. Zhong Guo Lin Chuang Jie Pou Xue Za Zhi, 2008, 26(4):27-28
- [8] 黄会龙,陈传敏,朱洪平,等. 实验室通风、空气净化改建和使用体会[J]. 解剖学杂志, 2010, 33(3):422-423
Huang Hui-long, Chen Chuan-ming, Zhu Hongping, et al. Experiences of redevelopment and use of the laboratory ventilation and air purification. Jie Pou Xue Za Zhi, 2010, 33(3):422-423
- [9] Zhai Wen-jian. Adhere to 6 kinds of principles and far away from the tumor. Jian Kang Ren Sheng, 2009,3:28-28
- [10] Pan Kai-chang. The causes and countermeasure of the sub-health state of the anatomy teacher. Qian Nan Min Zu Yi Zhuan Xue Bao, 2008, 21(2):95-96
- [11] Chen C C, David A S, Nunnerley H., et al. Adverse life events and breast cancer: case-control study[J]. BMJ, 1995, 311:1527-1530
- [12] Wang Yu-feng, Zhang Can-Zhen, Ren Hong-Xuan. Association between social psychological factors and Malignant Tumours. Xian Dai Zhong Liu Yi Xue, 2004, 12(3):254-256
- [13] Wu Wei, Yuan Yao-zong. Early diagnosis of the colonic tumor. World Clinical Drugs, 2009, 30(8):453-457
- [14] 孙燕. 肿瘤治疗的新里程碑 - 靶向药物治疗 [J]. 肿瘤药学,2011,1(1):1-5
Sun Yan. New Milestone in the development of Clinical Oncology-Molecular Targeted Therapy[J]. Anti-tumor Pharmacy, 2011,1(1):1-5

(上接第 3546 页)

- [22] 陆燕弟. 老年人跌倒的相关因素及预防护理[J]. 护理研究, 2007, 21(4C):1041-1043
Lu Yan-di. Related factors of falls of aged people and its preventative nursing care[J]. Chinese Nursing Research, 2007, 21(4C): 1041-1043
- [23] 曹小英,朱美红,时美芳. 早期康复护理对脑卒中患者生活质量的影响[J]. 中国康复, 2006, 21(3):212
Cao Xiao-ying, Zhu Mei-hong, Shi Mei-fang. Early rehabilitation care of stroke patients quality of life[J]. Chinese Journal of Rehabilitation, 2006, 21(3):212
- [24] 库红安,詹燕,于淑芬. 老人住院老年跌倒的预防[J]. 中华护理杂志, 2002, 37(2):143
Ku An-hong, Zhan Yan, Yu Shu-fen. Prevention of elderly falls in hospitalized elderly[J]. Chinese Journal of Nursing, 2002, 37(2):143
- [25] 杨丽黎,冯金娥,楼青青,等. 多部门合作开展住院患者教育的方法和效果[J]. 中华护理杂志, 2006, 41(2):153-154
Yang Li-li, Feng Jin-e, Lou Qing-qing. Multisectoral collaboration hospital patient education methods and results [J]. Chinese Journal of Nursing, 2006, 41(2):153-154