

基于“肝肾失调”探讨阿片类物质心瘾形成的中医病理基础*

宋月晗 李 峰[△] 刘 燕 刘晓兰 刘 洋 焦 莹 赵雪松

(北京中医药大学 北京 100029)

摘要 阿片类物质滥用是目前社会及医学领域的一大难题,其戒断复杂而艰难,关键在于阿片类物质心瘾难以戒除。阿片类物质心瘾是指物质滥用者对阿片类物质强烈持久的渴求和难以抑制的用药欲望,其形成的核心机制在于成瘾者对于阿片类物质的异常动机。异常动机的形成在于两个方面,即“产生动机不良”以及“控制不良动机能力下降”,本研究即从异常动机形成的两个方面切入,通过类比法、引证法及演绎法进行理论研究,分析认为阿片类物质心瘾的形成与肝肾功能的失调相关相关性,研究认为不良动机形成的关键在于阿片类物质引起的肝失疏泄功能的异常,而控制不良动机能力下降则与肝胆主谋略司决断以及肾所藏之志功能的异常相关。

关键词 心瘾 动机 肝主疏泄 肝司谋略 肾藏志

中图分类号: R241.6 文献标识码: A 文章编号: 1673-6273(2011)05-939-04

Based on the "Liver and Kidney Disorders" to Analyze Pathological Basis of Drug Addiction in Traditional Chinese Medicine*

SONG Yue-han, LI Feng[△], LIU Yan, LIU Xiao-lan, LIU Yang, JIAO Ying, ZHAO Xue-song

(Beijing University of Traditional Chinese Medicine, Beijing, 100029, China)

ABSTRACT: Drug addiction, a main problem in modern society, for its complex and difficult symptoms, especially the drug-craving, is difficult to be cured. Drug-craving refers that abusers sustained a strong and unquenchable desire for drugs, the core mechanism of which is the "abnormal motivation" of abusers to drugs. The formation of "abnormal motivation" lies in two aspects: formation of ulterior motives and reduction to control the improper motive", from the above two aspects, by analogy, citing and deductive method, the study deduced that "in Traditional Chinese Medicine the formation of drug-craving is closely related to "liver" and "kidney", the formation of ulterior motives is due to the disorder of "liver controlling dispersion", and the reduction to control the improper motive is because of the imbalance of "liver managing deliberation" and "kidney controlling aspiration".

Key words: drug-craving; motivation; liver controlling dispersion; liver managing deliberation; kidney controlling aspiration

Chinese Library Classification: R241.6 Document code: A

Article ID: 1673-6273(2011)05-939-04

前言

阿片类物质滥用已成为目前社会及医学领域的一大难题,其戒断复杂而艰难,而关键在于阿片类物质心瘾难以戒除^[1-3],阿片类物质心瘾是指物质滥用者对阿片类物质强烈持久的渴求和难以抑制的用药欲望,其主要特点是强迫性用药、持续性渴求状态和对药物渴求控制力的下降,目前认为心瘾形成的核心机制在于成瘾者对于阿片类物质的异常动机^[4-5],即行为不受自我意志的控制,而是受药物和药物相关线索的控制,异常动机的形成在于两个方面,即“产生动机不良”以及“控制不良动机能力下降”,现代医学认为这两个因素的形成与成瘾者中枢奖赏环路的神经突触可塑性相关^[6-8],在中医理论指导下我们怎样来认识心瘾?导致心瘾的“动机异常”的中医脏腑基础何在?对上述问题的探讨可以使中医对心瘾的认识进一步深化,从而进一步推动心瘾相关辨证论治体系的形成,使中医临床治疗阿片类物质成瘾的疗效不断提高。本研究从异常动机形成的

两个方面——“产生动机不良”与“控制不良动机能力下降”切入,试采用类比法、引证法以及演绎法对肝肾功能失调在心瘾形成过程中的重要作用进行分析,以探讨心瘾形成的中医病理基础。

1 异常动机的形成与“肝失疏泄”的关系

“肝主一身之里”点明了肝的生理功能活动在人体生命活动运转中的重要性,《读医随笔》云:“医者善于调肝,乃善治百病。”现代医学临床各科的几十种疾病的辨证论治都与肝有关^[9],古代文献对此有论“肝病十居六七”“肝病贼五脏”,中医学对身心类疾病的论治首责于肝,尤其是有赖于“肝主疏泄”的功能^[10],阿片类物质心瘾作为一种典型的身心疾病,与肝所主功能活动的失常密切相关,其关键在于导致心瘾的“异常动机形成”与肝之疏泄功能失常密切相关。本研究主要通过演绎法和类比法对异常动机的形成与“肝主疏泄”的关系进行分析,见图1。

在中医理论体系中,“疏泄”是肝的重要生理功能之一,主

* 基金项目 教育部高等学校博士学科点专项科研基金(20070026001)

作者简介 宋月晗,女,博士,讲师,主要研究方向:证候的病理生理基础研究

[△]通讯作者 李峰,男,博士生导师,教授,电话:010-64286153, E-mail: lifeng95@vip.sina.com

(收稿日期: 2010-12-02 接受日期: 2010-12-27)

要负责调畅全身气机,推动气血津液运行正常,从而保障正常的情志活动。考察“疏泄”的源头,该词最早出现于《内经》《素问·五常政大论》云:“发生之际,是谓启陈,土疏泄,苍气达,阳和布化,阴气乃随,生气淳化,万物以荣。”而“肝主疏泄”是金元时期的朱丹溪最早提出的《格致余论·阳有余阴不足论》中说“主闭藏者肾也,司疏泄者肝也,二者皆有相火,而其系上属于心……虽不交会,亦暗流而疏泄矣”,其意为,当肝肾功能活动正常时,随着人体本能的欲求冲动,生理上会随之出现了或显或隐的变化,随之身心便会获得一种满足和快感。疏泄之本意为疏通、外达、发泄,但结合朱丹溪时代的历史文化背景,“肝主疏泄”含义演变为“正常的欲求冲动获得满足而身心愉悦的感觉”^[11]。

动机是对所有引起、支配和维持生理心理活动过程的概括。在正常生理功能的指导下,所有的生物有机体都会对各种刺激进行判断,根据自身的喜好和厌恶决定趋向于某些刺激,或者远离某些刺激。在生理状态下,人类体验到的根本动机有两个方面,生的本能(包括性欲、食欲)和死的本能(包括敌对行为),在这些本能的冲动心理的指引下,人体通过各种行为去满足身体的需要^[12]。而在病理状态下,各种刺激,如情志刺激、外力损伤、药物作用,都会使人体自身的喜好和厌恶有所改变,就会使人体产生各种形式的异常冲动,从而引起生物体产生异常动机,当此类动机超过了人体的调适范围,就会出现一些“肝主疏泄”失常的病态表现,阿片类物质成瘾则是这种病态表现的典型代表,即阿片类物质成瘾形成的核心机理在于阿片类物质

引起的异常冲动所诱发的“动机异常”,研究表明与动机相关的脑区的神经递质、神经肽等在心瘾中也发挥着重要作用^[13-16],是对本观点另一角度的力证。

因此,当“肝主疏泄”功能正常时,人体本能性的、正常的欲求冲动是源于内的潜能的发泄与外达,以舒畅得泄而达目的,这是肝主疏泄功能在生理状态下的体现,何裕民^[17]认为,本能性冲动是人的天生特质,在生理状态下是一种“动”,生命的本质赖该“动”维持,当心为外物所感而引动,外物刺激感觉器官就会形成主观意识,这种主观意识与本能性冲动相互作用便产生对客观事物的需求的“欲望”,接物有感,触景生情,便是人性的自然发生和自我流露,是人体与自然的性情交流,如生理性的性欲、食欲等等。当“肝主疏泄”功能失常时,即病理状态下,人体正常的欲求冲动就会变成病态的,过度的,并且通过“肝主疏泄”发泄和外达,表现为各种病态欲求冲动,如病态赌博、注意力不足过动症(多动症)、强迫症、Tourette 综合征以及脑损伤等^[18-20]。药物成瘾也与这些疾病一样,其核心特征在于对药物的渴求,世界卫生组织将渴求定义为“一种想体验过去经历过的精神活性物质效应的愿望”,成瘾者对阿片类物质形成的“异常渴求”也是“肝主疏泄”失常的病理表征,是因药邪侵袭人体所致。在本研究中,异常动机作为阿片类物质成瘾产生的核心机制,源于对阿片类物质的用药冲动,该冲动的特点为“不可遏制性”,且每因外物,如阿片类物质、相关的用药场所、用药器具等所感触,即“抑之不得,有感而发”,因此本研究认为阿片类物质成瘾源于肝主疏泄功能的失常。

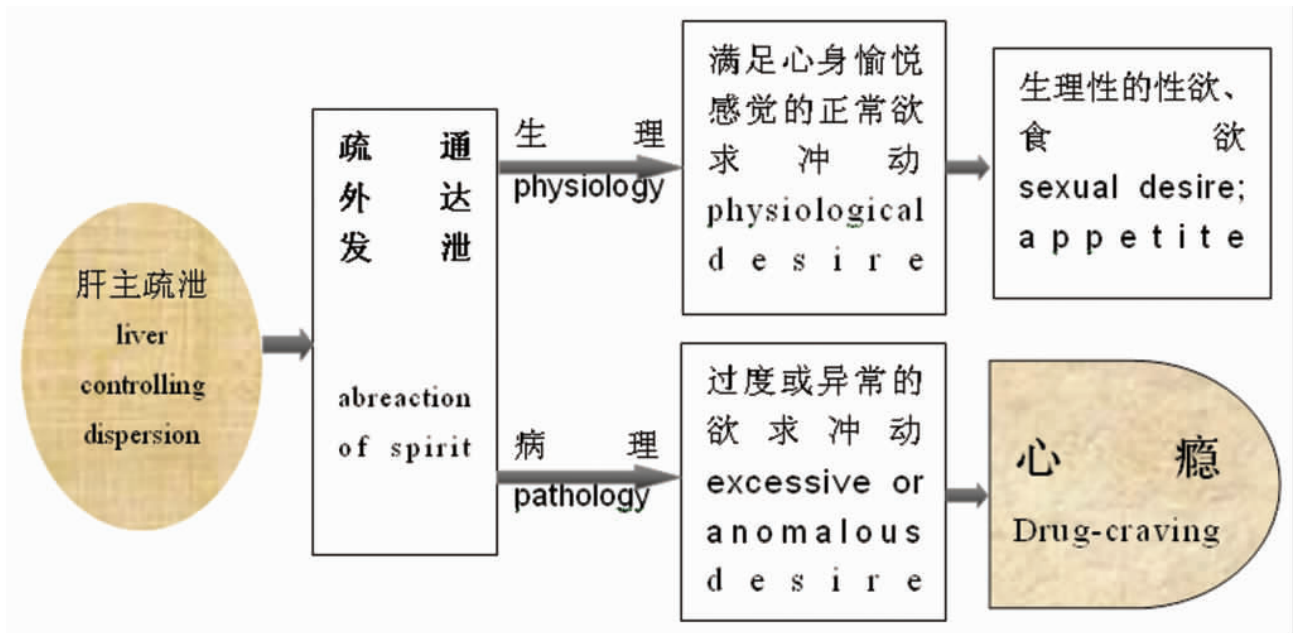


图1 肝主疏泄与心瘾的关系

Fig.1 the relation of drug-craving and "liver controlling dispersion"

因此,本研究认为,“肝主疏泄”为疏通、外达、发泄,获得某种满足和心身愉悦之意,是正常动机形成的脏腑功能基础,而异常动机的形成则是“肝主疏泄”功能失调的结果。如在生理状态下,“食、色、性也”,饮食、男女,被认为是人的最大本能,肝主疏泄的功能正常,这些正常的欲求冲动作为人体的本能,每因外物所感而发,压之可服,控制可制。当外界致病因素影响肝主疏泄的功能,就会出现人体本能的欲求冲动就会过而不可控,或出现异常的欲求冲动,如过度的食欲等,其特点为病人出现

欲求过度或异常欲求,感于特定外物而发,压之不服。同样,阿片类物质成瘾是由药邪引起的一种异常的欲求冲动,其特点有三:对指向性的阿片类物质强烈心理渴求,不可抑制的强迫性用药欲望,戒断数年后每因毒品、吸毒器具、吸毒环境等外感再次诱发。因此,心瘾形成与肝主疏泄功能失常密切相关。

2 不良动机控制能力下降与肝肾失调的关系

“肝司谋虑”“肾藏志”与动机的控制能力相关,肝司谋虑体

现在对动机正常与否的判断,肾藏志的功能则与控制能力相关,两脏相互影响,与众多情志病的发生发展关系密切^[19]。通过引证古代及现代文献,并采用分析阐述法来分析不良动机能力控制能力下降与肝肾失调的关系,见图2。

2.1 不良动机控制能力下降主要责之于“肝司谋虑”功能失常

“异常动机形成”主要源于“肝失疏泄”,而肝之谋虑功能则主要与动机控制能力相关,当肝之谋虑功能失常时则对动机判断能力失常,失去了对动机正常与否的判断,对异常动机的控制能力也就无从谈起。

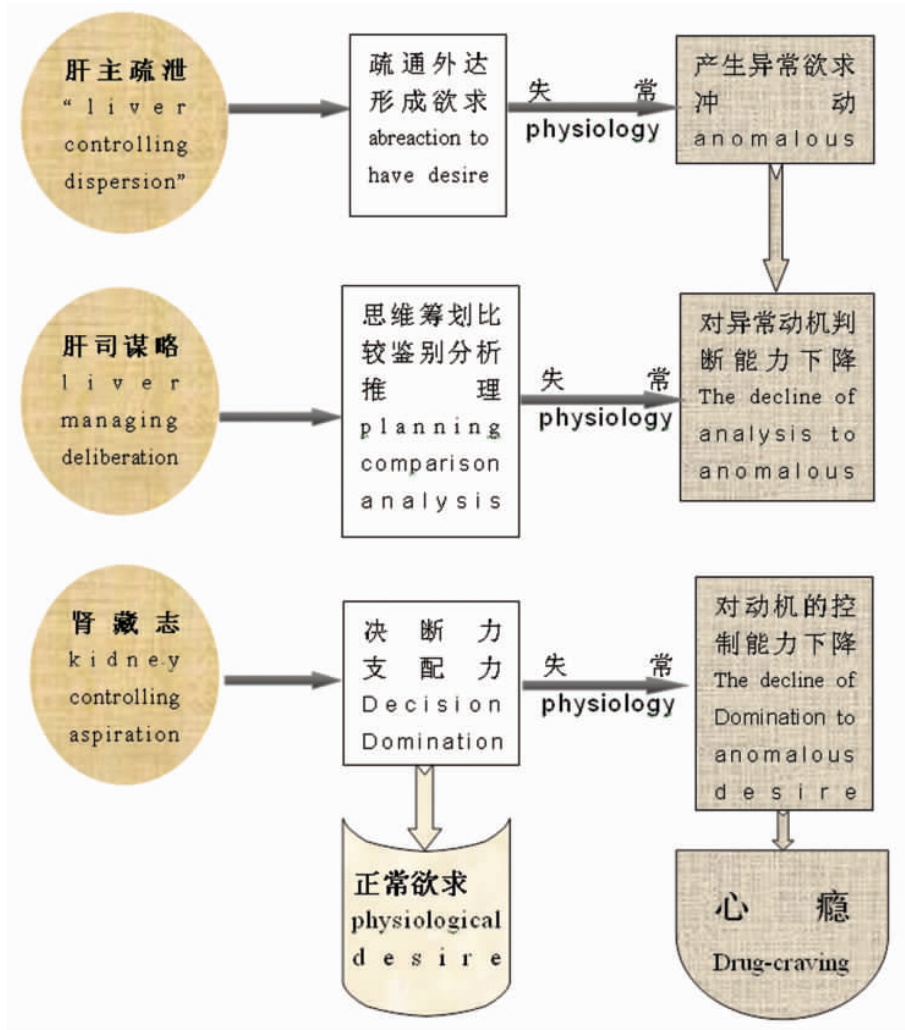


图2 肝肾失调与心瘾形成的关系

Fig.2 The relation of drug-craving to "the disorder of liver and kidney"

出谋虑、主决断皆是肝主神的重要表现^[20]。《素问·灵兰秘典论》云:“肝者,将军之官,谋虑出焉”,谋虑,即思维筹划、比较鉴别、分析推理等的思维过程。“胆者,中正之官,决断出焉。”“刚正果决,故官为中正,直而不疑,故决断出焉。”《素问·六节藏象论》云:“凡十一脏取决于胆。”胆主决断功能,与肝主谋虑相关联,对肝主谋虑的实现配合和完善,肝胆之气皆属于木,而肝为体、属阴,胆为用、属阳,谋虑为阴,决断属阳^[21-22]。正如《类经·藏象类》所说:“胆附于肝,相为表里,肝气虽强,非胆不断,肝胆相济,勇敢乃成。”即在生理情况下,人体对事物进行判别和决断时,要依靠肝之判断和胆之决断,即在正常的肝主神的功能的指导下,进行思维筹划,比较鉴别,分析推理从而对动机正常与否进行鉴别,在胆的配合下为机体下达正确的指令^[23]。病理状态下,如阿片类物质的作用下,肝主神的活动失常,不能正确的谋虑,因此对机体形成的异常动机,如对阿片类物质的强烈渴求动机,不能作出“异常动机”的判断,胆所主之决断也

就不能下达正确的指令,则出现了强迫性用药的表现。

2.2 “肾藏志”功能失常与不良动机控制能力下降也存在一定关系

《素问·灵兰秘典论》云:“肾者,作强之官,伎巧出焉。”对这句话的理解,有三点要义:脑力思维活动、身体筋骨动作与功能、生殖能力与行为^[24]。各种行为,如生殖行为、肢体动作、思维反应等等的灵巧,无不由肾所出,而自觉行为无不由意志,即现代心理学所认为的有着明确目标的意向性心理过程所支配,故有“肾藏志”之论断。“肾藏志”理论发生的一个重要环节就是意志对行为的支配^[25]。从这个角度来理解,就是“肾藏志”是人类心理活动过程的一个类别或环节,在所有七情反应中,意志是决断力,是枢纽和关键,故在中国传统心理学思想中,志意心理思想一直占有非常重要的地位。马有度指出,人在从事实际活动之前,预先要在头脑里提出目标,拟定计划,才能下定决心去克服困难,从而实现目标,这种心理过程,就是意志^[26]。

阿片类物质心瘾的核心病机在于动机的异常,该过程包括了“产生动机不良”和“控制不良动机能力下降”两个方面。如上述肝主疏泄与“产生动机”直接相关,而“肝司谋虑”与“胆主决断”相合与“控制不良动机能力”相关,而“肾主志”则是与“控制不良动机能力”相关的另一个方面,当肾主志的功能正常,人的行为就会由意志所支配,从而进行正确的分析,正确的决断,并且下定决心,实现目标。当阿片类物质影响了肾所藏之志,人体对肝失疏泄所形成的“异常动机”不能作出正确的判断,从而不能对其进行有效的控制,我们就见到阿片类物质依赖者强烈的药物渴求和强迫性用药的表现。

本研究通过类比法、引证法及演绎法进行理论分析,认为阿片类物质心瘾的形成与肝肾功能的失调相关,其中不良动机的形成的关键在于阿片类物质引起的肝失疏泄功能的异常,所以调肝是治疗本病的关键,而控制不良动机能力下降则与肝胆主谋略司决断以及肾所藏之志功能的异常相关,因此采取肝肾同调是阿片类物质心瘾的可行性方案。

参考文献(References)

- [1] Drummond DC. Theories of drug craving, ancient and modern [J]. Addiction, 2001, 96(1):33-46
- [2] Tian X, Krishnan S. Efficacy of auricular acupressure as an adjuvant therapy in substance abuse treatment: a pilot study [J]. Altern Ther Health Med, 2006, 12(1):66-69
- [3] Bouton ME. Context, ambiguity, and unlearning: sources of relapse after behavioral extinction [J]. Biol Psychiatry, 2002, 52(10):976-986
- [4] 杜新忠. 实用戒毒医学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2007 :303
Du Xin-zhong. medical science of rehabilitation [M]. Beijing: the people's medical publishing house, 2007: 303
- [5] Bennett MR. The concept of long term potentiation of transmission at synapses [J]. Progress in Neurobiology, 2000, 60(2): 109-137
- [6] Albright TD, Kandel ER, Posner MI. Cognitive neuroscience [J]. Curr Opin Neurobiol, 2000, 10(5): 612-624
- [7] Olson VG, Heusner CL, Bland RJ, et al. Role of noradrenergic signaling by the nucleus tractus solitarius in mediating opiate reward [J]. Science, 2006, 311(5763) :1017-1020
- [8] Ito M, Nagai T, Mizoguchi H, Sato K, et al. Activation of post-synaptic dopamine D (1) receptors promotes the release of tissue plasminogen activator in the nucleus accumbens via PKA signaling [J]. J Neurochem, 2007, 103(6): 2589-2596
- [9] 周唯. 调肝治百病探述[J]. 中医药学报, 2009, 37(2):3-5
Zhou Wei. The discuss of treatment by regulating liver [J]. Acta Chinese Medicine and Pharmacology, 2009, 37(2):3-5
- [10] 王宪岭, 崔姗姗, 张影, 等. 肝主疏泄理论的应用及其整体调节作用探析[J]. 中医研究, 2010, 23(9) :4-6
Wang Xian-ling, Cui Shan-shan, Zhang Ying, et al. The regulation and application of "liver controlling dispersion" [J]. TCM Res, 2010, 23(9):4-6
- [11] 岳广欣, 黄启福, 陈家旭, 等. 相火在抑郁症发病过程中的地位和作用[J]. 中医研究, 2007, 20(2) :1-4
Yue Guang-xin, Huang Qi-fu, Chen Jia-xu, et al. The effect of ministerial fire in depression [J]. TCM Res, 2007, 20(2):1-4
- [12] Richard J, Gerrig Philip G, Zimbardo. Psychology and Life [M]. US: Pearson Education, 2009
- [13] DiLeone RJ, Georgescu D, Nestler EJ. Lateral hypothalamic neuropeptides in reward and drug addiction [J]. Life Sci, 2003, 73(6): 759-768
- [14] Aston-Jones G, Smith RJ, Sartor GC, et al. Lateral hypothalamic orexin/hypocretin neurons: A role in reward-seeking and addiction [J]. Brain Res, 2010, 1314:74-90
- [15] Malanga CJ, Ren JQ, Guerriero RM, et al. Augmentation of cocaine-sensitized dopamine release in the nucleus accumbens of adult mice following prenatal cocaine exposure [J]. Dev Neurosci, 2009, 31(1-2):76-89
- [16] Harris GC, Wimmer M, Aston-Jones G. A role for lateral hypothalamic orexin neurons in reward seeking [J]. Nature, 2005, 437 (7058):556-559
- [17] 何裕民. 朱丹溪的“相火说”新探[J]. 中医研究, 1991, 4(4) :8-10
He Yu-min. The analysis of ministerial fire from Zhu Dan-xi [J]. TCM Res, 1991, 4(4): 8-10
- [18] 刘家峰. 强迫性神经症病因病机探要[J]. 实用中医内科杂志, 2008, 22(2) 51-52
Liu Jia-feng. The pathology of obsessive-compulsive disorder [J]. Journal of Practical Traditional Chinese Medicine, 2008, 22 (2): 51-52
- [19] 刘琰, 严灿. “肝肾同源”与情志调控机制的理论探讨[J]. 上海中医药大学学报, 2009, 23(2) :43-45
Liu Yan, Yan Can. The theory of emotional regulation mechanisms for "homologous liver and kidney" [J]. Acta Universitatis Traditionis Medicalis Sinensis Pharmacologiaeque Shanghai, 2009, 23(2):43-45
- [20] 马月香, 张珍玉. “肝者, 将军之官”新释[J]. 天津中医药, 2006, 47 (8) :42-43
MA Yue-Xiang, Zhan Zhen-yu. The new explanation of " liver is the organ of army general" [J]. Tianjin Journal of Traditional Chinese Medicine, 2006, 47 (8):42-43
- [21] 方瑜, 杨柏灿. 论胆在人体生命活动中的地位和作用 --“凡十一脏取决于胆”探微[J]. 山东中医药大学学报, 2010, 34(2) :110-113
Fang Yu, Yang Bai-can. The analysis of the effect of gallbladder in life-"all organs depend on gallbladder" [J]. Journal of Shandong University of TCM, 2010, 34(2):110-113
- [22] 潘大为. 《内经》中的胆与神志[J]. 江苏中医药, 2008, 40 (11) 23-25
Pan Da-wei. The gallbladder and spirit in "neijing" [J]. The Traditional Chinese Medicine of Jiangsu, 2008, 40 (11):23-25
- [23] 任健. “胆为中正之官”论析[J]. 吉林中药杂志, 2003, 23(2) :4
Ren Jian. The analysis of "gallbladder is decisive organ" [J]. Traditional Chinese Medicine of Jilin, 2003, 23(2):4
- [24] 陈韦. 古代形神观念与《内经》肾藏象理论发生的关系刍议[J]. 吉林中医药, 2007, 27(5) 3-5
Chen Wei. The relationship of holism of body and spirit in ancient to kidney controlling image [J]. TCM of Jilin, 2007, 27(5):3-5
- [25] 江妙津, 余瀛鳌. “肾藏精, 精舍志”的现代观 [J]. 浙江中医杂志, 2008, 43(1) :18-19
Jiang Miao-jin, Yu Ying-ao. the modern view of "Kidney contain essence, essence present in will", 2008,43(1):18-19
- [26] 马有度. 中国心理卫生学 [M]. 成都: 四川科学技术出版社, 1988 : 21
Ma You-du. mental hygiene in China [M]. Cheng du: Scientific and technological publishing house of Si chuan, 1988:21