

浅谈中医护理的特色护理

杨凤逸 王 莉 曲丽琴

(哈尔滨医科大学附属第二医院中心手术室 150086)

摘要: 中医护理具备着自身的特色与优势,在现代护理观的指导下,运用中医护理整体观念,护理模式,中医护理特色、优势等理论和方法,及护理人员具备的高素质,保证中医护理质量的实施和完成,充分继承和发扬了祖国中医的历史悠久,博大精深的理论,为预防疾病,促进健康发挥更大的作用。

关键词: 中医护理; 特色护理

中图分类号: R248 **文献标识码:** D

祖国医学历史悠久,源远流长,内容丰富,它是我国人民同疾病作长期斗争的经验总结,纵观祖国医学宝库,中医护理是其重要组成部分,是一门实践性强的应用学科,我们要认真学习,理解,继承,发展和创新这一珍贵的历史遗产,认识中医护理的特色护理,为提高人民健康水平和生活质量作出更大的贡献。

1 护理整体观念是中医护理指导思想

中医护理是经过长期的临床实践而形成的一门独特的专门学科,是中医学的重要组成部分。有别于西医的特点。中医有两大特点,一是整体观,二是辨证施治。中医护理本身是中医治疗的一部分,因而他必须在中医理法方药理论指导下进行。

中医学认为人体是一个不可分割的有机整体,并和自然环境,社会环境同处于一个统一体中,它们既有各自不同的功能,又互助互用,互相制约,维持了机体的正常生理活动,构建了系统的中医护理整体观念,“天人相应,形神合一,扶正祛邪,辩证施护”的中医护理观,是中医护理的指导思想^[1]。

2 中医护理模式与整体护理有机结合

中医护理的框架结构,是由人,环境,健康,护理的四个基本概念组成,是现代生物,生理,心理,社会护理模式的一个有机整体,系统化整体护理是以“人”为中心的护理活动,在治疗护理中,既要祛邪,又要扶正,通过调整机体功能状态,达到防病治病,增进健康的目的,以人为本的中医整体护理,辨证施护模式是中医护理的基本内涵。

3 中医护理技术,特色,优势

3.1 中医护理的理论优势

动态平衡的整体健康观,生命观形成了生物,心理,社会,环境的中医护理模式,中医学认为,人体的生命活动是机体在内外环境的作用下,由多种因素相互作用而维持的一种动态的,相对平衡的过程,平衡失调就会导致器质性功能性疾病。所以在治疗护理时,必须考虑影响平衡的相关因素,如体质因素,心理因素以及社会和环境因素等。在治疗护理时,既要祛

邪,又要扶正,加强机体正气的作用,通过调整机体功能状态,达到治疗护理疾病的目的,同时预防、康复和养生保健。这些重视调动机体调节和康复能力的思路和方法,体现了其科学性和先进性,符合现代科学一体化趋势^[3]。

3.2 中医护理方法优势

中医学是我国优秀传统文化的瑰宝,中医治疾的技术方法,丰富多彩,独具特色和优势,具有灵活多样的治疗手段和护理方法。

中医学对疾病的治疗包括药物和非药物治疗,运用内治和外治进行整体综合调节和治疗,中医护理技术操作具有器具简单,操作方便,适用范围广,疗效快等特点,在服药护理中根据人体气血盛衰变化,八纲辨证确定服药的温度,“寒者热之”,“热者寒之”的服药原则,以提高药力等等。非药物法即针灸,推拿,拔火罐,刮痧,热熨,熏洗和气功等等,针灸,推拿既是治疗技术,又是护理技术,掌握针灸,推拿疗法是中医护理专业技术人员的能力素质要求,是现代中医的治疗护理的重要内容^[4]。

3.3 中医护理养生保健优势

养护统一,寓护于养的护理方式,养生是中医学重要内容之一,是研究增强体质,预防疾病,以达到延年益寿,尽终其天年的理论和方法。

中医学历经数千年的实践和积累,形成了一套以“天人合一,形神统一,动静结合”为主的养生保健和延年益寿的理论。根据“药食同源”的理论,开发食疗,可达到祛病健身,延缓衰老,调节机制等多种功能,针对老年人,妇女以及亚健康状态人群,采用气功,太极拳,自我按摩等中医养生保健方法,提出重视养生,调节精气,防御邪气是中医学养生保健的主导思想,也是现代人值得借鉴和维护的养生方法^[5]。

3.4 中医护理的操作优势

通俗易懂,简便易行,易于推广。

中医学是中华民族优秀传统文化,很多中医护理的方法本来就在群众中广为流传,中医护理技术具有经济实用,创伤小,无痛苦,见效快,易接受等特点,为病人节省了大量的医疗费用,迎合了病人的需求,体现了以“安全、优质、高效、低耗、创新、发展”为一体的护理管理模式,同时为医院创造了良好的社会效益和经济效益。中医护理的方便性,实用性是其他护理无法比拟的,因此就拥有更大的用武之地,诸如针灸术,推拿术,按摩术,拔罐术,刮痧术,敷药术,贴药术,冷冻术,熏洗术,耳穴压豆,太极拳,五禽戏等方法很容易掌握和运用。

“四气五味”理论对饮食分类、指导病人饮食调养,也很容易被理解运用,近年来发明了中药离子导入术,超声雾化吸入术,中药保留灌肠术等等既丰富了中医护理技术的内容,又扩大了护理的范围,使中医护理学发挥了更大的作用^[6]。

4 护理人员素质是中医护理质量提高的前提与关键

护理人员是实施中医护理技术操作的成员,具备了高水平、高素质的专业技术,需用系统学习和掌握相关中医理论和整体护理内涵,学习和掌握各种中医护理技术和技能,掌握各种中医护理技术操作的适应症和禁忌症,切实做到正确、安全、有效,取得病人的理解、信任和合作,使治疗达到满意效果。

坚持以中医理论为指导,在实践中不断完善中医护理人员的专业水平,操作技能,为广大的病人提供更加安全、有效、优质的服务。

培养造就具有扎实的中医理论基础,丰富的临床经验和开拓创新精神的高水平的中医护理人才,是中医护理发展的需要,同时更是中医护理工作的需要,是为帮助不同人群和疾病病人,提高健康和生活质量的需要。

加强职业品德教育,提倡敬业和奉献精神,中医护理人员

要不断提高业务水平,建立和谐护患关系,为中医护理工作做出更大贡献。

总之,中医护理的特色护理是在运用整体护理,辨证施护,情志饮食,生活起居,运动保健等中医护理,对病人实施全面地、系统地、安全地、有效地、全身心的护理,采取中医护理技术手段,灵活多变的护理方法,为人们的健康发挥越来越大的作用。中医护理特色不论在思维形式上,还是在具体方法上,都值得我们广泛学习和借鉴,作为一名护理人员,不但要具备西医基础理论知识和操作技能,更应学好中医经典,努力发掘,继承和发扬中医护理学这高深博大的理论,并应用于临床实践中,使中医护理在现代医学护理飞速发展的时代中展现了独具特色的风采和魅力。

参考文献

- [1] 张淑良. 中医护理技术操作进展[J]. 护理学杂志, 1997, 12(3): 162
- [2] 张露凡. 中医基础理论及整体护理. 天津护理, 1999, 7(5): 228
- [3] 李艳敏. 对中医护理特色之一“先进性”的一点认识. 辽宁中医杂志, 2005, 32(4): 367
- [4] 霍杰. 实用护理论文写作. 海岛出版社, 2003. 10
- [5] 李云芳. 浅谈中医护理的特点与优势. 湖北中医杂志, 2003, 25(7): 56
- [6] 王彩霞. 发挥中医护理特色之我见. 甘肃中医, 2005, 18(8): 35

(上接第91页)

相应知识贫乏:开展整体化护理,护理模式的转变,护理工作范围的扩大,护理工作任务的增加,无疑要求护士具备多元文化的知识结构和人格结构。护士除了要掌握一般护理知识,还要具有哲学、伦理学、教育学、心理学、美学、公共关系学、管理学等分支学科知识。由于教育层次和知识结构的限制,护理人员在实际工作中表现出综合分析能力和解决问题的能力不足,工作方法单一,难以担当多种角色功能。

忽视护理专业投入:医疗器械日新月异,医院从社会与经济效益考虑,往往注重购进高层次的医疗设备,却忽视了必要的基础护理设备,使护理设备停留在70年代的基础上,护理人员外出学习、进修、深造的机会也较少,科研的资金投入也普遍存在重医疗、轻护理的现象,从而影响和制约了护理学科的发展,间接影响护士扮演多种角色的主动性和积极性。

2.2 对策

加强对护理人员现代护理观念的教育:多年来,传统的护理观念束缚着护理人员的思想,用传统观念思考、处理问题已根深蒂固。因此,改变观念是长期艰巨的任务,护理管理者应高度重视,加强对护理人员现代护理观念的教育,采用多层次、多方式的教育,使护理人员能够在观念上有一个质的飞跃,而且要有超前意识,在现代护理观的指导下,运用护理程序成功的扮演多种角色^[4]。

提高护理人员教育层次和调整知识结构:提高护理人员教育层次和调整知识结构,是解决护理人员知识匮乏问题的关键。可通过巩固高等教育和加强在职护士的教育来丰富护士的知识,对护理人员的培训要以本学科技术发展为主要内容,同时辅之以相关学科的专业理论知识。即在职护士的教育内容应以护理学科知识为主导,同时补充相关学科知识,如心理学、管理学、护理行为学、层析需要分析论、思维逻辑论等

不断增加多学科的信息储备,以顺应人类社会发展对护理学科的要求,也要培养和训练护士的人际沟通技巧和社交技巧。

采取多渠道、多形式、多内容的教育形式,使护士掌握了上述的理论和技巧,才能准确的扮演多种角色的功能^[9]。

重视护理专业的投入:护理管理者应学会开发领导层,使领导重视对护理专业的投入,合理统筹和分配医院的科研资金,更新护理设备,多选派护理骨干参加相应专业的学习班、学术交流等,从而激发护士的工作热情,出色的扮演多种角色。

综上所述,在开展整体化护理的今天,护士必须扮演多种角色,护士在护理的过程中要随时转换角色。根据不同的工作任务,不同的时间,不同的场合,扮演不同的角色,要做到恰到好处。护士角色是否与护理工作模式相适应,仍需护理人员的继续探索。成功的改变护理模式,必须在护理管理,护理教育和临床护理等方面进行精心的策划和组织,不仅应有一个高水平教育计划,更应广泛调动工作人员的积极性和工作热情,得到各有关部门大力支持才能得以实施。

参考文献

- [1] 袁剑云. 系统化护理[M]. 北京:中国农业科技出版社, 1996. 19
- [2] 刘桂珍. 浅谈护理质量管理中的问题与对策[J]. 生物磁学, 2005, 5(4): 85
- [3] 紫传英. 新形势下质量管理的难点及对策[J]. 实用护理杂志, 1995, 11(2): 46
- [4] 隋淑杰. 开展整体化护理应注意的几个问题及对策[J]. 中国卫生事业管理, 1997, 4(2): 200- 201
- [5] 韩凤莲. 当代专业护士应具备的素质[J]. 生物磁学, 2005, 5(2): 78- 79
- [6] 周建平. 整体化护理的实践与思考[J]. 中医药管理杂志, 2001, 11(4): 59