

保护大脑 21 世纪健脑广告

保持青春

梳头健脑防脱发

21 世纪是用脑的时代,脑过度疲劳、头晕、头痛、记忆力减退、神经衰弱成为脑力劳动者的常见症状。哈慈健脑降压梳迎合脑力劳动者怕复杂怕费时、追求简单有效的特点,解决脑疲劳。

梳头时,梳齿(微磁镊针)上下伸缩,弹力按摩头部经穴,改善脑循环,解除微血管痉挛,对头晕、头痛、脑疲劳、记忆力减退等症有效,且简单方便。

由于用脑过度或过度紧张,头部微血管痉挛,血液循环不良,这不仅会造成脑供血供氧不足,而且头皮、发根也因营养不良而引起脱发。用健脑降压梳梳头打通经络、解除血管痉挛、改善脑循环,提高头发发根供应营养的能力,从而达到防脱发的目的。梳头是人们日常生活中必须的心理程序,所以也很容易坚持,您只要天天用健脑降压梳梳头,头发就不掉了。

青春活动篇

高血压 21 世纪的自然疗法

恢复活力

梳头降压防中风

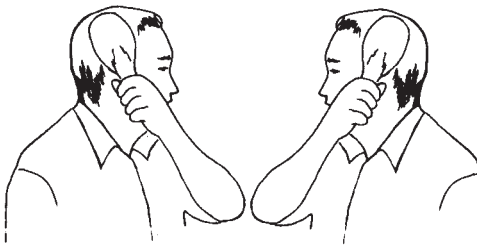
哈慈健脑降压梳内装电子仿生经络系统,梳头时,梳齿(微磁镊针)通过手电极梳柄连通手掌劳宫穴及手厥阴心包经与头部诸经穴,自头部向下感传到心脏中枢,疏通经络,使全身循环总外周阻力下降,血液循环良好,减少胆固醇沉积,改善动脉硬化,从而使高血压下降。终生护理,天天梳头还有预防中风合并症的作用。

用哈慈健脑降压梳梳头时,电子仿生经络通过梳齿(微磁镊针)作用于头部经穴和病灶区,健康脑血管,改善脑组织微循环及代谢,促进脑组织细胞的再生和机能恢复,加速偏瘫机体运动功能的恢复,从而达到治疗中风后遗症的目的。同时对中风前兆如手臂麻木、头晕等症状有预防和缓解作用。

夕阳康乐篇

左手梳右脑 右手梳左脑的 梳头疗法

梳头方法(1)自头部正中向后梳 10 次,一直梳到后脑勺。(2)自右侧额角向后梳 20 次。(3)自鬓角绕耳向后梳 20 次,然后用右手自头部正中向后梳 10 次;并自额角、鬓角向左梳理 20 次。梳完头,喝一杯水,静坐,放松神经,做几次深呼吸。此法对脑疲劳、高血压、头晕者,当时就能体验到疗效,本法用于中风后遗症患者时,可由家属协助梳头,但患者必须自己手握梳柄。



关心自己梳头保健康 关爱亲友送礼送健康

采用现代电子技术,内装电子仿生经络,不锈钢梳齿是微磁镊针,上下伸缩有弹力,荣获国家专利。具有三项功能:1、改善脑循环,提高脑供氧量,脑疲劳、脱发者有效。2、疏通经络使全身循环总外周阻力下降,高血压患者梳头降压效果好。3、健康脑血管,改善脑组织循环及代谢,中风后遗症患者。

1、脑过度疲劳、头晕、头痛、神经衰弱、健忘、脱发、白发及老年记忆力减退。2、高血压患者。3、中风后遗症患者及中风前兆肢体麻木不适者。

哈慈健脑降压梳,改善脑循环,健康脑血管,不用电,正常血压,低血压者使用没有副作用,老幼皆宜。有事没事勤梳头,健脑降压防中风,三效合一效果好。

哈慈健脑降压梳简介

单价 199 元/把

各大商场、药店

均有销售



HACI 哈慈

黑医械广审(文)20010078

京医械广备字 200107069 号

免费咨询电话 8008108200

针灸经穴知识

介绍腰部的相关穴位

命门穴：第二腰椎（约系腰带处）。主治：（1）腰脊痛；（2）小便频数、遗尿；（3）阳痿遗精；（4）月经不调、带下、子宫脱垂；（5）痔疾、下血、泄痢。（摘自上海医科大学出版社《针灸学》）

肾俞穴：在命门穴两侧。主治：（1）各种病因所致的腰酸背痛；（2）肾虚、下焦气化失常、湿热下注所致的急性慢性肾炎、膀胱炎、前列腺等泌尿系统疾病引起的尿频、尿急、小便不利、腰骶酸楚、阳痿、遗精、早泄、崩漏、白带、耳鸣、听力减退等；（3）哮喘。（摘自上海医科大学出版社《针灸学》）

神阙穴：在肚脐处。主治腹胀、腹痛、肠鸣、虚脱等症，禁针（不能用针刺入穴，古多采用艾灸）。（摘自《实用医学词典》）

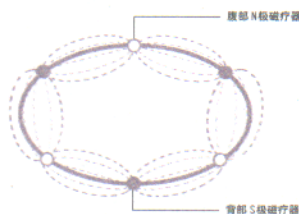
志室穴：命门穴两旁三寸处。主治：遗精、阳痿、腰脊疼痛等。（摘自上海科学技术出版社《腧穴学》）



金腰带适应症及使用方法

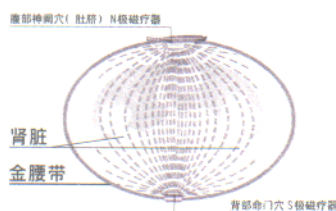
一、带脉疗法之一（环腰布点）

带脉在腰带部位，绕腰腹一周，中医认为“带脉总束诸脉，使不妄行。”腰带磁疗器的发



明基于这一理论，让磁力线N、S极相连接环腰腹一周。（如图）N极磁疗器在腹部正中，背部相对应处为S极磁疗器，然后两侧交叉放置N极磁疗器和S极磁疗器，磁力线自N极向S极运动，把整条带脉连通起来，起到协调柔顺各条经脉的作用。主治男子肾虚、体能低下、女子月经不调、对男女因生理原因形成的不正常生活，具有调节保健作用。

二、带脉疗法之二（腰部取穴）



磁疗作用：磁疗器的N、S极磁力线作用于人体脏腑，好比地球南北极作用于地球生物一样，具有活化细胞，激活酶活性的作

用。其生物磁效应调节内分泌、循环、免疫、消化和泌尿生殖系统，起到防病强身作用。

经穴作用：神阙穴被称为阴脉之海，统率元神的宫阙，神阙穴在人体肚脐的部位。背部与之相对应的命门穴被称为阳脉之根，是守护生命的大门。这一阴一阳，利用N、S极磁疗器形成垂直切割磁场，打通经脉，调和阴阳，活化细胞，配以肾俞穴，天枢穴，主治男子肾虚、体能低下、风湿腰痛、骨质增生腰痛、腰肌劳损等各种腰痛及尿频尿急前列腺炎、便秘、腹泻、胃肠功能紊乱。经过每天8小时以上的磁疗效果好。

我们根据磁场的生物学效应和中医经络理论，研制成功的金腰带。即在不同的穴位上安置不同的磁感应强度的磁片制成的磁性腰带，它具有补肾气，壮元阳，强腰肾，祛风湿等功能。在多年的临床使用和观察中发现，磁疗腰带有良好的止痛消肿的功能，镇痛有效率达95.1%。

摘自《生物磁学》1997年第四期

在零磁空间内对人体磁生物效应的观察

本实验在我国第一个“零”磁空间实验室，采用磁屏蔽技术和微磁测量技术，观察了磁疗腰带作用于人体后相应经穴磁波的变化。实验表明，人体一定部位受外磁刺激时，经人体经络电磁传导，相应脏器的磁波会发生变化，总体上趋于规律性，有调节阴阳平衡的作用。摘自《生物磁学》1997年第三期



图1 取穴方法：神阙穴在肚脐部位，命门穴在背部与神阙穴相对（神阙穴下方是气海穴，再向下是关元穴，与神阙穴具有相似疗效）。适用于任督脉失调、男性肾虚、体能低下、对男女因生理原因形成的不正常生活，具有调节保健作用。尿频、尿急、前列腺炎，亦可用于妇科的月经失调等症。

○代表N极磁疗器
●代表S极磁疗器

图2 取穴方法：

神阙、命门穴同图1，天枢穴在神阙穴两侧约两个大拇指的宽度，肾俞穴在命门穴的两侧约两横指（中指和食指）的宽度。适用人群同图1，适用于症状较重的患者。

图3 取穴方法：志室穴距肾俞穴约两横指的宽度，其它同图2。适用于肾虚腰痛、腰肌劳损、腰椎间盘突出、风湿、风寒引起的腰痛及扭伤腰痛。

图4 取穴方法：大横穴距天枢穴约两个大拇指的宽度，其它同图2。适用于便秘、腹泻、胃肠功能紊乱。

让人喜欢的秘密



近几个月，小王满脸喜悦，事事顺心。小李请教问：“你原来的满脸苦相哪去了？有什么秘诀吗？”小王神秘的说：“要让上级和老婆喜欢，就系金腰带，因为你比原来能干。秘诀只有两个字——健康。”说罢两人会了个眼色，哈哈笑了起来。这条不经意的消息，在很多经意的人中传播开来。

有奖征文

本刊自发行之日起，开展有奖征文活动。
征文内容：以介绍金腰带各种疗法体会方为主。我们将汇集成册，出版发行。
征文要求：1、300字以内。
2、介绍金腰带疗效、疗法。
3、凡被录用的稿件可获稿酬200元。
征文地址：哈尔滨市动力区通乡街169号哈慈大厦9523房间
邮编：150046 **电话：**0451-5677878

能防治腰肾病的腰带问世

腰带是人们最常用的服饰,平时,我们系腰带主要是为了束腰,因此,现如今市场上销售的腰带,无论款式多么时尚,用料多么考究,主要目的只有一个:束缚裤腰。但最近这一传统观念被打破,人们天天离不开的腰带又有了新的功能。黑龙江金国城旅游股份有限公司生产了一种能防治腰肾疾病的腰带,叫金腰带,上市后引起了广大消费者的浓厚兴趣,据该公司科研人员介绍,人体腰带部位有一条经脉叫带脉,这是人体唯一一条横向走行的经脉,象捆稻草一样约束纵行的12条经脉,古医书《奇经八脉考》中说:“带脉总束诸脉,使不妄行”。总束诸脉

的意思是说,带脉可以约束全身各条经脉,使不妄行是不让各条经脉失控的意思。提高带脉的功能,可以治疗腰肾疾病。

全国针法灸法学会副理事长、生物磁学专家郭立文教授根据带脉理论,利用磁力线N极向S极运动的原理发明了金腰带磁疗器,N、S极磁疗器间隔地夹挂在腰带上,提高“带脉总束诸脉,使不妄行”的能力,所以系金腰带能防治腰肾病,郭教授把它命名为带脉疗法,并通过临床验证获得专利保护和医疗器械准字号。

金腰带主治:腰肌劳损、骨质增生、风湿腰痛,男子肾虚、体能低下,女子月经不调、尿频、尿急、前列腺炎。

DAI MAI 带脉

1. 什么是带脉?

“带脉的带字,含有腰带的意义。因其横于腰腹之间,约束全身直行的经脉,状如束带,故称带脉。”(摘自高等医药院校适用教材《经络学》)

2. 带脉的作用:

“带脉束腰带腹,约束各经脉。‘带脉不引’就是失去约束,就会出现各种功能弛缓,痿废的病症。如腰部酸软、腹胀、腹痛连腰脊,下肢不利及男女生殖器官病,包括阳痿、遗精、月经不调、崩漏、带下、少腹拘急、疝气下坠等。”(摘自高等医药院校适用教材《经络学》)

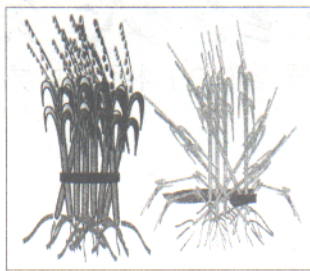
“《难经》注云:‘带之为

言,束也。言总束诸脉,使得调柔也。’指约束纵行诸经脉,起到协调和柔顺作用。故带脉配合冲、任(脉),对男女生殖器官的关系尤为密切。”(摘自高等医药院校适用教材《经络学》)

“带脉总束诸脉,使不妄行。”

——摘自《奇经八脉考》

注:人体上下运行的经脉有十二条通过腰部,如足阳明胃经、足太阳膀胱经、足少阳胆经、足太阴脾经、足少阴肾经、足厥阴肝经、任脉、督脉、阳跷脉、阴跷脉、阳维脉、冲脉。故有总束诸脉,使不妄行之说,强调了带脉对人体健康的重要地位。

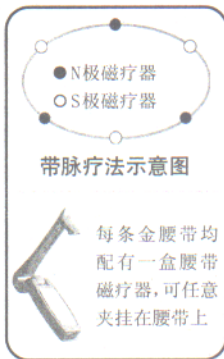


带脉象捆稻草一样控制12条经脉
带脉失控就会出现各种弛缓痿废病症

人体腰带部位有一条经脉叫带脉,控制全身的12条经脉,《奇经八脉考》曰:“带脉总束诸脉,使不妄行”。

“带脉束腰带腹,约束各经脉。带脉不引,就是失去约束,就会出现各种功能弛缓痿废的病症。如腰部酸软、腹胀、腹痛连腰脊、下肢不利及男女生殖器官病,包括阳痿、遗精、月经不调、崩漏、带下、少腹拘急、疝气下坠等”。摘自《经络学》:高等医药院校适用教材

金腰带磁疗器的发明基于这一理论,让磁力线N、S极相连接环腰腹一周(如图),磁力线自N极向S极运动,把整条带脉连通起来,起到协调柔顺各条经脉的作用。



带脉疗法示意图

每条金腰带均配有一盒腰带磁疗器,可任意夹挂在腰带上

主治:

腰肌劳损、骨质增生、风湿腰痛
男子前列腺炎、女子月经不调
肾虚、体能低下。



金国城·金腰带
JINGGUOCHENG KINGBELT

咨询电话: 0451-5677878

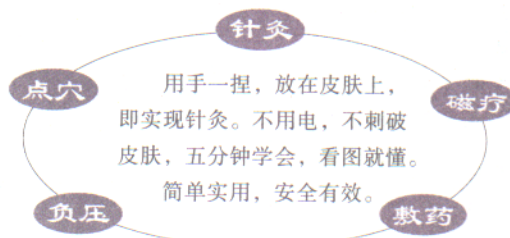
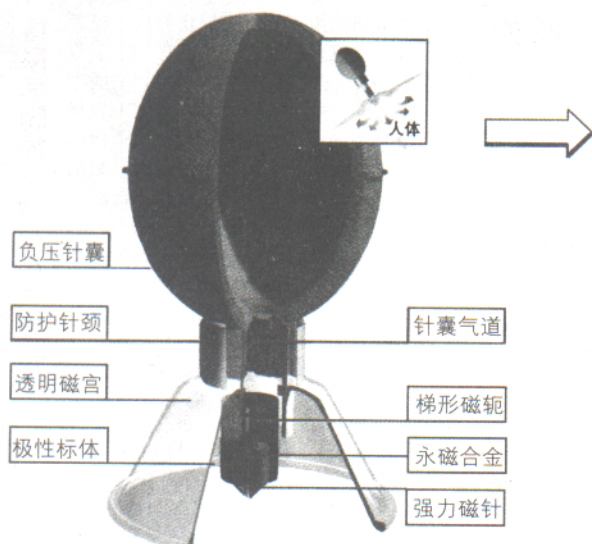
带脉疗法·系金腰带防治腰肾疾病

金腰带——帮你管理全身经脉

哈慈五行针——不刺破皮肤的现代针灸

黑药器监:(准)字 2000 第 1260030 号

企业标准: Q/HC002.034-2000



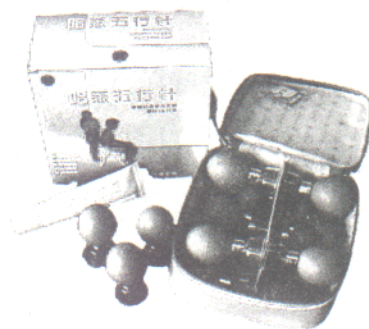
哈慈五行针继承传统针灸医学, 采用 N、S 极双极针具。利用 N、S 极之间的强磁场, 疏通经络, 实现了不刺破皮肤的针灸。它采用负压原理, 针灸时捏瘪针囊, 放在皮肤上, 一松手, 就把哈慈五行针固定在人体上, 而又不刺破皮肤。一次可以针几只甚至几十只针, 具备了传统针灸同时多针刺激经穴的功能, 非常简单。

哈慈五行针对于一些适合针灸治疗的疾病均可选用

1. 疼痛性疾病: 头痛、牙痛、关节痛、损伤痛、风湿痛、骨质增生痛。
2. 消化性疾病: 胃十二指肠溃疡、消化不良、胃腹胀痛、胃痉挛、胃下垂、肠炎、腹泻、胆结石。
3. 神经系统疾病: 中风后遗症、偏瘫、麻木、失眠、癫痫、面神经炎、三叉神经痛。
4. 循环系统疾病: 早期高血压、稳定型心绞痛、高粘滞血症。
5. 泌尿系疾病: 肾盂肾炎、膀胱炎、慢性前列腺炎、前列腺肥大、肾结石。
6. 小儿科疾病: 小儿哮喘病、小儿夜尿症、小儿腹泻、小儿癫痫。
7. 五官科疾病: 急慢性耳聋、耳鸣。
8. 妇科疾病: 月经不调、痛经。
9. 内分泌疾病: 糖尿病(Ⅱ型)。

真诚敬告读者: 内外科急病、传染病、危重病人、高烧炎症患者应及时到医院检查治疗。

哈慈五行针有金针、银针、普针三种型号; 具有 8 只装、12 只装、18 只装, 其中普针、银针还有 24 只装, 共 11 种包装。适合不同阶层, 不同适应人群选用。一套针全家都可使用, 经济划算, 携带方便, 更适合馈赠亲友。



注: 价格不同, 疗效相同。

价 格 表	数量	普 针	银 针	金 针
	型号			
	单只针	15 元	30 元	160 元
	8 只装	149 元	286 元	1380 元
	12 只装	209 元	406 元	2020 元
	18 只装	299 元	586 元	2980 元
	24 只装	392 元	760 元	

中国针灸学会监制 哈慈股份有限公司制造



一套哈慈五行针, 全家人针灸治病

HACI 哈慈

地址: 哈尔滨市动力区通乡街 169 号 电话: 0451-2688688 传真: 0451-2686254 网址: www.haci.co.com
邮编: 150046 全国免费咨询电话: 8008108200-8008106060 未开通 800 的地区请拨打: 010-66417722

膝关节酸痛不能入睡

我患关节炎有二十多年了，一遇天气不好，病情就加重，酸痛难忍，不能入睡，吃药打针各种疗法都不行。一个朋友告诉我个验方，一试还真灵，10分钟后酸痛消失，安然入睡，现在我天天坚持，效果不错，我诚心把这个验方推荐给同类病友，把哈慈五行针N极针在膝盖内侧，S极针针在外侧，方法很简单，也可在膝盖上一前一后，不到10分钟就不痛了。

民间验方集粹

治疗胸闷、心悸验方

我常有胸闷、心悸、头晕的现象，医生说患了冠心病。我在朋友家看了一本针灸的书，上面说内关治疗冠心病效果好，我就买了一盒哈慈五行针，在家里自己针内关穴，配合放松神经，做深呼吸，当天胸闷、心悸就减轻了。

炒股头痛自疗法

自从去年退休后走入股票市场，天天炒股票，炒的我头晕脑胀，近半年头痛、花眼、耳鸣加重了，我自己买了一把健脑降压梳，梳头效果不错，又琢磨出一个小验方。

- 1、每天梳头次数不减，在股票大厅里经常梳头。
- 2、头痛时，把梳子按在头顶，两只手按压梳子的两头，一上一下，弹力磁疗随齿点压头部，2分钟头就不疼了，头脑也清醒了，最近股票炒的特顺。

治疗冠心病验方

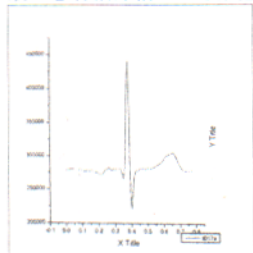
我左胸憋一年，医生诊断为冠心病。应用哈慈五行针针右三阴交穴，吸磁5分钟的心磁变化。（见下图）

吸磁前心磁时域图T波倒置，吸磁5分钟后再测，T波校正，感到憋闷缓解。从频域图像可见功率增强近一倍，频谱分布有序化，呈现了明显的治疗效果。

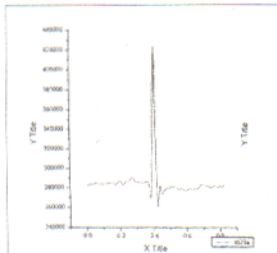
零磁空间实验再次证明哈慈五行针循经感传疗效显著

1999年11月，哈慈科研人员再次在国家级零磁空间实验室测试哈慈五行针的疗效。患者治疗前心磁波倒置，用哈慈五行针

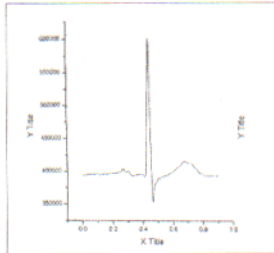
针内关、三阴交穴只5分钟，测得心磁波恢复正常，证明哈慈五行针具有传统针灸相同的疗效。



正常人标准心磁图



冠心病患者针前心磁波峰倒置



针后5分钟恢复正常

白求恩医科大学血液流变学研究证明哈慈五行针具有降低血粘度的作用

白求恩医科大学赵大源教授等人应用哈慈五行针双极针法作用于家兔经穴8周后，测试全血还原粘度，五行针试验组为3.58mmol/L，对照组为4.06mmol/L。证明五行针对红细胞的聚集起到了解聚作用，并

增强了血细胞的流动性，促进血液循环，尤其有助于血液的微循环。因此，不难解释哈慈五行针适用于冠心病、高血压、脑血栓等心脑血管疾病的预防和治疗。

空军兴城疗养院用哈慈五行针对224名飞行员进行血液流变学影响的实验报告

血液流变学的研究一直是医学界攻克心脑血管系统疾病的重要课题。

空军兴城疗养院实验表明哈慈五行针刺激人体经穴能改善血液循环。

该院对224名健康飞行员分两组试验，哈慈五行针试验组采用郭立文教授心胸增氧术的处方，针在人体的腕踝部位（内关、外

关、太溪、解溪）；对照组采用稀土永磁片贴敷相同穴位20天，每天一次。测试结果显示：五行针组（试验前后对比）全血还原粘度降低1.04、胆固醇降低0.04，而磁片组全血还原粘度降低0.43、胆固醇降低0.01，其它指标也均有显著差异，证明了哈慈五行针的临床应用价值。

高血压、糖尿病患者常因循环障碍而多发生脚痛，

高血压、糖尿病脚痛、治疗小验方

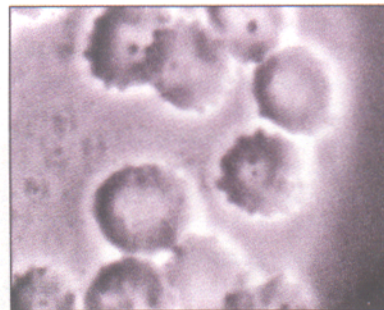
甚至局部组织坏死，损伤神经，轻者疼痛难忍，重者残疾。我有一个小验方，既能改善局部组织循环，又能当时止痛，先在足底涌泉穴针一只N极哈慈五行针，然后在距离一横指的位置上针一只S极哈慈五行针，最后在最痛的地方针一只。本法刺激感很强、很痛，开始每次3-5分钟，以后可延长到10分钟，我推荐给很多朋友，当时止痛，对高血压、糖尿病还有一定治疗作用。

治疗窦性心率不齐验方

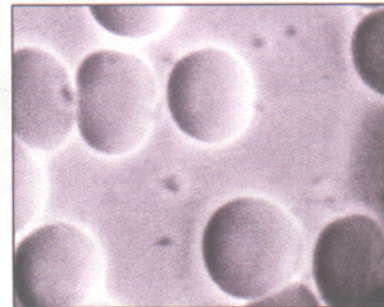
我由于学习紧张，经常吸烟，患了窦性心率不齐。用哈慈五行针右三阴交吸磁。吸磁后窦性心率不齐明显减少，心脏功率略减，频率减慢，频谱分布明显呈有序化调整。同样说明哈慈五行针具有良好的保健作用。

缺氧细胞疗效观察

哈慈科学技术研究院院长郭立文教授在研究中发现，缺氧的细胞表层出现毛刺状，按照心胸增氧术取穴，把哈慈五行针N、S极针针在腕部两侧，形成垂直切割磁场，作用于流动中的活血，15分钟后再取血样，细胞表层毛刺消失，恢复正常。下图为2万倍光电显微镜下的试验记录。



表层带有毛刺状的红细胞



哈慈五行针针在腕动脉处15分钟后，同一手指血样，毛刺消失，红细胞恢复正常。

被遗弃的黄金

BEIYIQIDEHUANGJINMIKANG

米糠

能预防高血压、心脑血管疾病的米糠

据最新调查,目前我国高血压的发病率已超过12%,值得注意的是,高血压的早期阶段,一般没有什么不适症,直至发生临床迹象——心脏病发作、脑中风等。因此,高血压被称为“无声杀手”,日本东京大学吉川正明教授从米糠中获得了具降压和增强免疫力的活性肽。

——摘自张西宁、许培雅著《谷维素》

素》

美国学者对30681名美国健康男性追踪调查4年,综合所有营养因素分析发现,由于吃精米,导致膳食纤维摄入不足,是高血压的主要诱因,每人每天膳食纤维摄入少于21g与高血压危险性密切相关,增加膳食纤维摄入可预防高血压,调查显示,我国大城市膳食纤维摄入量不足10g。

——摘自《中国食物与营养》2000年第6期

富含膳食纤维的米糠中不但膳食纤维含量高,而且软化血管的不饱和脂肪酸也高于其它植物。米糠被认为是许多营养物质最古老最丰富的来源之一。

——美国心脏协会

米糠能消除体内二恶英

1999年,二恶英成为中国百姓关心的话题之一。二恶英是化合物燃烧、汽车尾气等生成的一种难溶性剧毒氯化物,它主要通过食物进入体内并积聚下来,难以排出体外,当达到一定量时,会人的皮肤、肝功能、肾功能、性能力、生长发育等造成不同程度的伤害,已被世界卫生组织确定为一级致癌物质。

——摘自1999年6月14日《解放日报》

1999年6月24日中央电视台及国内各媒体报道,日本研究人员宣布:纤维食物和叶绿素有助于消除体内二恶英,最有效的食物依次是米糠、菠菜、萝卜叶子。其中米糠是清除二恶英的首选食品。

营养学专家指出:米糠的吸附能力强,能有效吸附肠道内的各种毒素,并排出体外。

经637次试验研制成功的米糠制品

多V氏谷精采用大米米糠制造,但由于米糠营养丰富,富含活性酶,在加工过程中瞬间酸败,很难制成米糠食品。哈慈科学院食品研究所的专家们历经3年时间,637次试验,终于研

制成功好吃的米糠制品——多V氏谷精。该产品引进瑞士先进设备,100%去掉稻壳,用无菌水清洗后,电脑设备磨取的大米表层营养膜及胚芽,并采用先进工艺加工而成。营养丰富,口感好。

米糠通便

在有习惯性便秘的人群中,使用泻药的情况十分普遍,有多数人在服用更衣丸、大黄苏打、果导类等刺激性泻剂。然而,这些通便助泄的保健品取药品中含有一种蒽醌类化学物质,对人体有很不利的影响:其一,损伤结肠壁的肌肉、神经、血管和淋巴细胞,长期服用会造成结肠袋逐渐消失,而结肠袋正是肠蠕动不可或缺的组织结构,它的功能丧失就会出现大便失禁;其二,这种化学物质可导致结肠黑变病,这种结肠黑变病与结肠癌的发病有一定关系。

天然米糠制品——多V氏谷精中的米糠能促进肠道蠕动;调节肠内有益菌群数量;软化粪便,宜于排便;米糠不饱和脂肪酸润滑肠壁;米糠吸附粘液质毒素,清除肠道垃圾,米糠通便,效果好,无副作用。无依赖性,不刺激胃肠,让您轻松恢复胃肠功能,远离便秘。是便秘患者尤其是老年人的理想润肠通便食品。泻药越吃越多,作用越来越小,而多V氏谷精正相反,越吃量越少,效果却相同。刚开始每日2次,每次30克,逐渐减量至每天1次。花费不多,效果好。

古医学对

米糠

的论述

《黄帝内经·汤液醪醴论篇》中曰:“稻米者完。”意思是说,稻谷给人的营养是完整而全面的。

而《本草拾遗》一书中记载,久食精米,“令人身软,缓人筋也”。为什么长期吃精白米会出现“身软”、“筋缓”、“乏力”等现象呢?原来精米是把稻壳去掉以后,把糙米外层富含营养的米糠全丢掉了。

《食物本草》中曰:“米粃即米糠,味甘、平、无毒,主通肠开胃,下气,磨积块,作食能充滑肤体,可以颐养。”说明米糠可调节肠胃、促消化;做成食品吃可使皮肤细腻、滑润,青春常驻。

《车纪逢原》中曰:春杵头糠(指米糠)。能治噎,消磨胃之沉积也,然惟暴噎为宜。

清代《验方新编》中有一治疗“蛟龙症”之方,该方为“米糠时时服之”,服上数斤,用于腹腔肿瘤,确有效果。

《梅氏验方新编》载有一“细糠丸”,对于治疗食管癌有较好的疗效。



以金买草 不言其贵 得寿三百话

李时珍在《本草纲目》中评价最高的是五加参：五加参又名刺五加、五佳，五叶者最佳。“以金买草，不言其贵。”五加参亦可为散以代茶。”李时珍又介绍说：“张子声、杨建始、王叔才、于世彦等，房事不绝，得寿三百。”主治“男子阳痿、囊下湿、小便余沥，女人阴痒及腰背痛，两脚痛痹风弱，补中益精，坚筋骨，强意志，久服轻身耐老。”“饵之者真仙，服之者返婴。”

现代医学实验证明五加参具有抗衰老功效：《中药药理》报导：刺五加喂饲 22 月龄大鼠 24g/kg/日，2 个月，红细胞质过氧化酶降低 17.75%，Na⁺、K⁺、ATP 酶活性升高 17.42%，提示有一定抗衰老作用。刺五加中的金丝桃甙和绿原酸对大鼠肝微粒体中的脂质过氧化有抑制作用。

五加

《沈阳大学学报》报导：沈阳医科大学

学牟孝硕等学者实验证明，刺五加茎叶乙醇提取物口服能延长正常及 12 月龄小鼠结扎双侧颈总脉或断头喘息的存活时间；能降低 12 月龄大鼠内脑中的 MDA；提高 12 月龄大鼠血浆中 SOD 的活性；对缺血后再灌注脑内的 MDA 含量增加有保护作用。

上两项研究成果，进一步证明了古典医学中所述“得寿三百”“久服轻身耐老”的医学理论。其中激活 SOD 酶的活性是抗衰老的主要生理指标。因为人体衰老包括内脏及皮肤皱纹、老年斑，都是自由基的侵害，随着年龄增长，自由基增多，而能清除自由基的 SOD 酶活性减少，是男女衰老的主要原因。该研究进一步证明了李时珍在《本草纲目》中对五加参的评价，“饵之者真仙，服之者返婴。”

宇航员的太空生活并非象我们想像的那样浪漫，在太空中，没有昼夜的交替，没有季节的变更，没有方向之别，人体生物钟处于紊乱状态，因此宇航员除了具备高超的宇航技术外，还要有一个超人的体魄，才能胜任宇航任务。

然而前苏联的礼炮六号的宇航员却曾奇迹般地创造了宇航员在太空停留时间最长的世界纪录，让全世界一片哗然。当时美国与前苏联的宇航技术不相上下，宇航员的整体素质也在伯仲之间，却让苏联独占鳌头，这不能不使美国深感大失面子，却百思不得其解。现有关文献报露了前苏联宇航员战胜美国的秘密武器。原来前苏联宇航员在空间站里，按每二十四个小时，服用五加参提取成分 4ml 保证了机体各系统组织的健康，保持了充沛的体力、清醒的头脑，使前苏联宇航员突破了生理极限，创造了宇航世界之最。

[第二军医大学药系 郑汉臣《国外医学药学分册》]

前苏联宇航员 战胜美国的秘密武器

本草小验方

1. 治疗肾虚、头晕、失眠：刺五加、枸杞、葛根等份煎煮代茶饮。
2. 治疗风湿性关节炎：刺五加、枸杞、葛根各等份泡酒。

常问山白
饮君间发
五何逐童
加所得骊
茶 小诗

——摘自古代《桂香铭》

北方有茶 五加参既济茶 宁得一把五加 不用金玉满车

五加参，又名刺五加、五佳，李时珍在《本草纲目》中有很高评价：“宁得一把五加，不用金玉满车”。五加参既济茶主要原料是采自小兴安岭深山五加参鲜叶及根茎提取五加参皂甙等有效成分数十种，配以具有养阴除烦止渴作用的葛根、枸杞和高山无污染绿茶等。采用现代制茶工艺精制而成，经中国茶叶学会鉴定，汤色黄绿明亮，滋味爽口回甘、品好茶，得健康，北方有茶，五加参既济茶。

既济，是易经中的卦名，象征阴阳平衡，是寻求健康之卦。“象曰：水在火上，既济，君子以思患预防之。”南方人喝北方茶有宜健康，古有南病北治之说，现代农业北方种子到南方播种能高产，连续种两年以上还会减产，必须北种南移，此谓南北相生相宜，阴阳调和之故也。

哈慈伊春保健茶有限公司
HACI YICHEN HEALTH CO., LTD

白天精神好 晚上睡觉香