



# 磁疗美容纵横谈<sup>(上)</sup>

刘静波

**当**今世界正在兴起物理美容热,磁疗美容,以其回归自然的方式、独特的作用和良好的疗效,倍受人们的青睐。

中青年女性渴望青春永驻,年过半百的妇人渴望延缓衰老,就连天生丽质的少女也频频“上妆”,希望自己更加娇艳动人。美容最基本的方法,恐怕首推使用化妆品了。然而,据报道,超声波测量仪器最新测定的数据表明,人面部的皮肤厚度约1.1毫米,女士的皮肤比男子薄20%左右,但由于女士喜爱往脸上涂脂抹粉,特别是喜欢面膜美容,使得脸皮逐渐增厚了。另外,由于有些女士盲目使用一些不适于自己的化妆品,使得自己娇嫩的脸上出现了许多“麻烦”。

磁疗美容即中国传统的经络美容术与磁场疗法的联姻,它具有安全可靠、操作方便、治疗广泛、无毒副作用的特点。

## 经络美容

我国古代的史料和医学著作中早有记载。唐代著名医药学家孙思邈的

外,还有许多中医医著中均有类似的记载。

经络美容的理论基础是中医学的经络学说,经络学说是研究人体经络系统的循行分布、生理功能、病理变化及其与脏腑相互关系的一种理论学说。经络内属于脏腑,外络于肢节,沟通于脏腑与体表之间,将人体脏腑组织器官联系成为一个有机的整体,并以行气血、营阴阳,使人体各部的功能活动保持协调和相对平衡。祖国医学认为气血是人体生命活动的物质基础,人体各个脏腑组织器官均需要气血的温养濡润,才能发挥其正常的作用。而经络恰恰是气血的运行通道,气血只是依靠经络的传注,才能输布全身,以温养濡润全身脏腑组织器官。气血运行通畅,脏腑功能才正常,从而达到保健强身、抗衰驻颜的目的。究其经络的组成,又分为经脉和络脉,经脉是经络系统的主干,它贯穿人体上下,沟通内外;络脉则是经脉的分布,它纵横交错,遍布全身。而十二经脉周而复始,如环无端的流注于全身,均上达于头面部,推动气血濡润面部,方可见面

《备忘千金方》中就记载了针刺太冲、行间等穴治疗面黑的经络美容法;在《五十二病方》中也有用灸穴法治疗疣的描述。除此之

部的红润、光泽。

人类赖以生存的地球就是一个巨大的磁场,人是导体。磁场通过人体能够产生电磁感应,从而形成生物电流。人体内生物电流活动的增强可以起到加速血液灌注量,从而提高人体组织、各部位所需氧分的供给,提高它们的新陈代谢水平,充分调动人体自身的积极因素。这些原理同经络理论相结合,就是应用磁场对人体经络穴位进行良性刺激,从而达到疏通经络,祛瘀生新,提高身体素质、美肌健肤的目的,从根本上使人变美。

其实,磁疗美容古已有之。唐代孙思邈在《备忘千金方》中讲到目前尚在应用的磁朱丸,说是用磁石、朱砂(即丹砂)与大曲作成的蜜丸,治疗眼部疾患有很好的效果,“常服治眼力,众方不及”。又说“主明目,百岁可续论书”。到了明代,我国著名的药物学家李时珍(1518-1593),系统而详细地总结我国以前用磁石治疗美容的情况,载入《本草纲目》中,其叙述了磁石治疗肿毒时说:“吸铁石三钱,金银藤四两,黄丹八两,香油一斤,如常煎膏贴之”。

多年来,磁疗美容方法也在不断改进,由最初的敷磁法,逐渐发展,先后出现了磁针法、耳磁法、磁电法,由直接敷磁法发展到间接敷磁法。近年来,以研制磁医疗保健品为主的哈慈股份有限公司又推出了郭氏健脑美容梳、摩磁、磁疗保健颈枕、五行磁吸针等磁疗美容用品。目前,磁疗美容已发展成为一种常用的有效的自然美容方法。